五、藥用植物學各論

蔡汎修．林立偉．謝明村

五、藥用植物學各論

常見科別

- 一、石松科(Lycopodiaceae)
- 二、鐵線蕨科(Adiantaceae)
- 三、水龍骨科(Polypodiaceae)
- 四、鳳尾蕨科(Pteridaceae)
- 五、海金沙科(Schizaeaceae)
- 六、蘇鐵科(Cycadaceae)
- 七、羅漢松科(Podocarpaceae)
- 八、柏科(Cupressaceae)

- 九、桑科(Moraceae)
- 十、蕁麻科(Urticaceae)
- 十一、蓼科(Phlygonaceae)
- 十二、三白草科(Sauruaaceae)
- 十三、金縷梅科(Hamamelidaceae)
- 十四、紫茉莉科(Nyctaginaceae)
- 十五、莧科(Amaranthaceae)
- 十六、馬齒莧科(Portulacaceae)

- 十七、落葵科(Basellaceae)
- 十八、石竹科(Caryophyllaceae)
- **十九、毛茛科(Ranunculaceae)**
- 二十、防己科(Menispermaceae)
- **二十一、樟科(Lauraceae)**
- **二十二、茶科(Theaceae)**
- **二十三、薔薇科(Rosaceae)**
- 二十四、虎耳草科(Saxifragaceae)

- 二十五、豆科(Leguminosae)
- 二十六、鳳仙花科(Balsaminaceae)
- 二十七、錦葵科(Malvaceae)
- 二十八、酢醬草科(Oxalidaceae)
- 二十九、無患子科(Sapindaceae)
- 三十、芸香科(Rutaceae)
- 三十一、大戟科(Euphorbiaceae)
- 三十二、葡萄科(Vitaceae)

- 三十三、西番蓮科(Passifloraceae)
- 三十四、千屈菜科(Lythraceae)
- **三十五、桃金孃科(Myrtaceae)**
- **三十六、使君子科(Combretaceae)**
- **三十七、五加科(Araliaceae)**
- **三十八、繖形科(Umbelliferae=Apiaceae)**
- 四十、杜鵑花科(Ericaceae)

- 四十一、紫金牛科(Myrsinaceae)
- **四十二、木犀科(Oleaceae)**
- **四十三、夾竹桃科(Apocynaceae)**
- **四十四、旋花科(Convolvulaceae)**
- **四十五、茄科(Solanaceae)**
- 四十六、馬鞭草科(Verbenaceae)
- **四十七、唇形科(Labiatae)**
- **四十八、爵床科(Acanthaceae)**

- 四十九、車前科(Plantaginaceae)
- **五十、茜草科(Rubiaceae)**
- 五十一、草海桐科(Goodeniaceae)
- **五十二、菊科(Compositae)**
- 五十三、鴨跖草科(Commelinaceae)
- 五十四、芭蕉科(Musaceae)
- **五十五、薑科(Zingiberaceae)**
- 五十六、美人蕉科(Cannaceae)

- 五十七、薯蕷科(Dioscoreaceae)
- 五十八、天南星科(Araceae)
- 五十九、莎草科(Cyperaceae)
- 六十、禾本科(Gramineae)

蕨類植物
PTERIDOPHYTA

過山龍

Lycopodium cernuum L.

- 科名：石松科(Lycopodiaceae) 屬名：石松屬
- 藥材名：伸筋草
- 別名：筋骨草、伸筋草
- 形態：多年生草本，質柔，下部生枝條向四方開展；葉線形，先端銳。孢子囊成熟則裂開，放出黃色孢子

過山龍
Lycopodium cernuum L.

▲ 山野濕潤處草本植物，植株下部生枝條，向四方開展，著地則發根生苗，猶如過山之龍而得名。

- 效用：
  - 全草治肺病及咳嗽；
  - 孢子治皮膚病，有強精之效。
- 方例：
  - 治肺炎、黃疸：鮮品20-40克，水煎服。
  - 治小便不利：與海金沙鮮品各40克，水煎服。
  - 治跌打損傷：鮮品40克，加米酒煎服。

石松

Lycopodium clavatum L.

- 科名：石松科(Lycopodiaceae) 屬名：石松屬
- 藥材名：石松、石松子(孢子)
- 別名：小筋草
- 形態：多年生常綠草本；莖細長，密生鱗片狀細葉，輪生或作螺旋狀排列；莖頂著生圓柱狀之孢子囊穗二個。

石松
Lycopodium clavatum L.

▲石松於山野處群生，多分布於中海拔山區。《本草拾遺》記載：「石松，生天台山石上，如松，高一、二尺也。」故名。因為匍匐莖蔓生的特性，在《草藥性》又有伸筋草的名稱，《滇南本草》則有過山龍之稱。

- 效用：全草治肺病及咳嗽、風寒濕痺、關節痠痛、皮膚搔癢等。
- 方例：
  - 治關節痠痛：與虎杖根、大血藤各12克，水煎服。
  - 治水腫：20-40克，水煎服。
  - 治腫瘍：石松子研末，散布患處。

長柄千層塔(金不換)
Lycopodium serratum Thunb. Var.

- 科名：石松科(Lycopodiaceae) 屬名：石松屬
- 藥材名：**金不換**
- 別名：金不換、千層塔、七寸金
- 藥用部位：全草
- 形態：多年常綠蕨類，葉密生於莖上，葉片倒披針形，基部狹，葉緣具不整齊銳鋸齒，莖上的葉片交互著生成層狀；**孢子囊著生葉腋，腎形，黃白色**，熟裂露出黃褐色孢子。

長柄千層塔(金不換)
Lycopodium serratum Thunb. Var.

長柄千層塔孢子囊著生葉腋，腎形，黃白色

長柄千層塔(金不換)
Lycopodium serratum Thunb. Var.

▲ 中海拔山野陰濕地自生，葉片交互着生成層塔狀，有千層塔及七寸金之名。

- 效用：退熱、除濕、消瘀止血、行血、消腫止痛、月經不調。**(孕婦禁服)**
- 方例：
  - 治跌打傷、瘀血：水煎服。
  - 治肺炎、肺癰：20-40克、肺炎草20克、麥門冬8克，水煎服。
  - 治陰濕：水煎洗患處。
- **附註:**本品有毒，中毒時會出現頭暈、噁心嘔吐等症狀，內服不宜過量。

石上柏
Selaginella doederleinii Hieronyus

- 科名：卷柏科(Selaginellaceae)　屬名：卷柏屬
- 藥材名：石上柏、龍鱗草
- 別名：龍鱗草、山扁柏、生根卷柏
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本；莖斜上，分枝處生根，
  多回分枝而密；葉半矩圓狀披針形，
  基部包被枝上，具有緣毛狀微鋸齒緣。
  孢子囊穗頂生，2穗，四稜形，孢子葉
  為卵狀三角形。

石上柏
Selaginella doederleinii Hieronyus

石上柏

Selaginella doederleinii Hieronyus

▲ 山野陰濕處，常見附生於岩石上或路旁之蕨類植物。由於葉似柏木之葉，且於分枝處生根而有石上柏、生根卷柏之名。

石上柏
Selaginella doederleinii Hieronyus

- 效用：清熱解毒、利濕、消腫止痛、活血祛淤、抗腫瘤。
- 方例：
  - 治呼吸道疾病發炎：20克水煎服。
  - 治腫毒：以鮮品搗敷患處。

台灣木賊(接骨草)

Equisetum ramosissimum Desf. subsp. debile (Roxb.) Hauke

- 科名：木賊科(Equisetaceae) 屬名：木賊屬
- 藥材名：木賊草、本木賊、接骨草
- 別名：木賊草、接骨草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本；莖有營養莖與生孢子囊穗莖的分別；各節有葉，鞘狀邊緣成尖齒片；莖頂抽出黃色長橢圓形之孢子囊穗，直立。

台灣木賊(接骨草)

Equisetum ramosissimum Desf. subsp. debile (Roxb.) Hauke

- 效用：收斂止血、清熱、利濕、發汗、明目
- 方例：
  - 治血痢：20克，水煎服。
  - 治眼疾發炎：20-40克，水煎服；或與穀精子、決明子、千里光各12克，水煎服。

海金沙

Lygodium japonicum (Thunb.) Sw.

- 科名：莎草蕨科(Schizaeaceae)
- 屬名：海金沙屬
- 藥材名：海金沙
- 別名：針中笔、海金沙
- 形態：多年生攀緣性草本；葉為1-2回羽狀複葉，葉緣鋸齒不規則分裂；葉背具孢子囊。

海金沙
Lygodium japonicum (Thunb.) Sw.

▲攀緣性草本，葉二型營養葉及孢子葉。

海金沙
Lygodium japonicum (Thunb.) Sw.

- 效用：全草具活血、理傷、散腫、解熱、利尿之效。
- 方例：
  - 治帶狀皰疹：全草、孢子、臭杏等研末，外敷。
  - 利尿：孢子7克煎服。

鳳尾蕨(鳳尾草)
Pteris multifida Poir.

- 科名：鳳尾蕨科(Pteridaceae) 屬名：鳳尾蕨屬
- 別名：鳳尾草、井邊草。藥材名：鳳尾草
- 藥用部分：全草
- 形態：多年生常綠蕨類，根狀莖短，橫走，外被棕褐色線形鱗片葉。葉叢生，葉羽狀複葉，對生長線形，營養葉鋸齒緣，基部羽片常再分裂，具小羽片數枚，葉及葉脈無毛。

鳳尾蕨(鳳尾草)
Pteris multifida Poir.

▲ 鳳尾蕨為多年生蕨類，葉羽狀複葉。

鳳尾蕨(鳳尾草)

Pteris multifida Poir.

▲ 羽狀的葉片猶如鳳之尾而得名。

▲ 羽葉複葉，羽片4對以上。

▲ 原野常見群生。

- 效用：解熱、止瀉，
- 方例：
  - 治痢疾：與乳仔草、咸豐草各20克，水煎服。
  - 百草茶原料：與咸豐草、黃花蜜菜、魚腥草、薄荷，水煎當茶飲。

半邊羽裂鳳尾蕨
Pteris semipinnata L.

- 科名：鳳尾蕨科(Pteridaceae)
- 屬名：鳳尾蕨屬
- 別名：半邊旗、甘草蕨、甘草鳳尾蕨
- 藥用部分：帶根全草
- 形態：多年生草本，根莖短匍匐密被黑色鱗片。葉疏生，具長柄，葉卵狀披針形，一回羽狀分裂，裂片線形或鐮形，疏生，先端長尖，全緣，上緣不分裂下緣深裂達中脈。

半邊羽裂鳳尾蕨

Pteris semipinnata L.

- 功效：止血、生肌、解毒、消腫。
- 方例：
  - 治跌打傷：鮮品與骨碎補搗敷。
  - 治頭痛：與石菖蒲、決明子各12克，水煎服。

鵝掌金星蕨
Crypsinus hastatus (Thunb.) Copel.

- 科名：水龍骨科(Polypodiaceae)
- 屬名：茀蕨屬
- 藥材名：鵝掌金星草、七星草
- 別名：三葉茀蕨、金雞腳、七星草
- 形態：多年生長綠蕨類；根狀莖密被黑褐色鱗片；葉無毛生自根際，單葉或三裂，偶為五裂，裂片線狀披針形，全緣。

鵝掌金星蕨
Crypsinus hastatus (Thunb.) Copel.

▲ 山野陰濕地或樹幹上附生之蕨類，葉片常三裂，猶如鵝掌。
加上葉背黃色的孢子，正是本植物的特徵。

鵝掌金星蕨

Crypsinus hastatus (Thunb.) Copel.

- 效用：解熱、消腫。
- 方例：
  - 治癰腫：與爵床搗敷患處。
  - 治淋病、痢疾、風濕：鮮品40-75克，水煎服。

槲蕨(骨碎補)

Drynaria fortunei (Kunze) J. Sm

- 科名：水龍骨科(Polypodiaceae) 屬名：槲蕨屬
- 藥材名：骨碎補
- 別名：骨碎補、石岩薑
- 形態：多年生草本，根莖肥厚多肉，外被有鋸齒鱗片葉，葉平滑無毛，葉柄基部具赤褐色枯葉狀的根生葉，其葉無柄，孢子囊羣為圓形，著生於葉片上部背面，排列在網脈內，無孢膜。

槲蕨(骨碎補)

Drynaria fortunei (Kunze) J. Sm

槲蕨(骨碎補)

Drynaria fortunei (Kunze) J. Sm

槲蕨(骨碎補)

Drynaria fortunei (Kunze) J. Sm

- 效用：補腎、活血、止痛
- 方例：
  - 治風濕身痛：根莖浸酒服。
  - 祛風、治跌打傷、腰扭傷：20-40克與龍骨10克、續斷16克，半酒水煎服。

崖薑蕨(大骨碎補)

(Pseudodrynaria coronans (Wall.) ex Mett.)

- 科名：水龍骨科(Polypodiaceae) 屬名：崖薑蕨屬
- 藥材名：崖薑、(大)骨碎補
- 別名：岩薑、崖薑
- 形態：生成大叢。根狀莖肉質，粗肥，橫走，密生鱗片。葉簇生，硬革質，有光澤，近基部又漸變闊而呈心形，中部以上深羽裂，，向下淺裂或波狀。

崖薑蕨(大骨碎補)

(Pseudodrynaria coronans (Wall.) ex Mett.)

崖薑蕨(大骨碎補)

(Pseudodrynaria coronans (Wall.) ex Mett.)

崖薑蕨(大骨碎補)

(Pseudodrynaria coronans (Wall.) ex Mett.)

- 效用：祛風濕、舒筋絡。
- 方例：
  - 治風濕痛：20-40克、血藤、威靈仙各10克，浸酒服。
  - 治風濕痛、腎虛：20克與山藥、熟地黃、黃金桂、枸杞子、小金英各10克，水煎服。
  - 骨折助骨骼生長：與山藥各20-40克，燉瘦肉服。

海州骨碎補
Davallia mariesii Moore ex Bak.

- 科名：骨碎補科(Davalliaceae) 屬名：骨碎補屬
- 藥材名：骨碎補
- 別名：骨碎補、猴薑
- 藥用部位：根莖
- 形態：草本，根莖細長似薑，密生淡褐色線狀披形鱗毛，葉有長柄，三回羽狀分裂，最下的羽片最長，裂片細碎，葉被裂片之先端各著生子囊群1枚，褐色，被以苞膜。

海州骨碎補
Davallia mariesii Moore ex Bak.

多附生於樹幹或岩石上，根莖密生褐色鱗毛是其特徵。為骨碎補藥材之一。

海州骨碎補
Davallia mariesii Moore ex Bak.

- 效用：補腎、活血、止血。
- 方例：
  - 治風濕、腰膝痠痛：根莖浸酒服。
  - 祛風、治腎虛：20-40克與黃金桂、小金英各10克，燉赤肉服。
  - 治風濕病：20克與續斷、赤芍藥、風藤、松節、椬梧根各10克，加酒燉排骨服。

裸子植物
GYMNOSPERM

側柏
Thuja orientalis L.

- 科名：柏科(Cupressaceae) 屬名：側柏屬
- 藥材名：側柏、扁柏
- 別名：側柏葉、扁柏葉
- 藥用部位：枝及葉
- 形態：常綠小喬木，小枝扁平，葉側出，鱗片葉，三角形卵狀，對生成四列，扁平。毬果卵形，相互對生。

側柏
Thuja orientalis L.

▲ 側柏小枝扁平而有扁柏之名。

- 效用：苦味健胃，清涼收斂。
- 方例：
  - 各種出血、帶下經痛：20克加酒煎服。
  - 治衄血、聲啞：與生地黃、竹茹、藕節、桑白、荷葉及黃芩各7-10克，水煎服。

被子植物-單子葉植物

ANGIOSPERM-

MONOCOTYLEDONS

毛節白茅(茅根)

Imperata cylindrica (L.) Beauv. var. *major* (Nees) Hubb. *ex* Hubb. & Vaughan

- 科名：禾本科(Gramineae)　屬名：白茅屬
- 藥材名：白茅根、茅根、白茅花
- 別名：茅草、茅仔草、地筋
- 藥用部位：根莖、花
- 形態：多年生草本，根莖橫走地中，被鱗片，稈直立，節有毛。葉叢生基部，葉線形，先端尖，基部漸狹，圓錐花序柱狀，花穗銀白色。穎果。

毛節白茅(茅根)

Imperata cylindrica (L.) Beauv. var. *major* (Nees) Hubb. *ex* Hubb. & Vaughan

▲ 平野群生之毛節白茅，解熱利尿，也是百草茶的原料。

毛節白茅(茅根)

Imperata cylindrica (L.) Beauv. var. *major* (Nees) Hubb. *ex* Hubb. & Vaughan

- 效用：根莖有解熱、解毒、利尿、涼血、止血的效果。
- 方例：
  - 解暑涼茶：與車前草、桑葉40克水煎當茶。
  - 止血、衄血：根或花40克、蓮藕20克，水煎服。

薏苡

Coix lacryma-jobi L.

- 科名：禾本科(Gramineae)　　屬名：薏苡屬
- 藥材名：薏苡仁
- 別名：薏苡仁、苡仁、
- 藥用部位：種子
- 形態：一年生草本，葉線形至披針形，先端漸尖，基部為闊心臟形，薏苡邊緣粗糙，葉鞘無毛，穎果呈卵圓形，先端短尖有孔，外殼硬而光滑。

薏苡
Coix lacryma-jobi L.

薏苡
Coix lacryma-jobi L.

薏苡
Coix lacryma-jobi L.

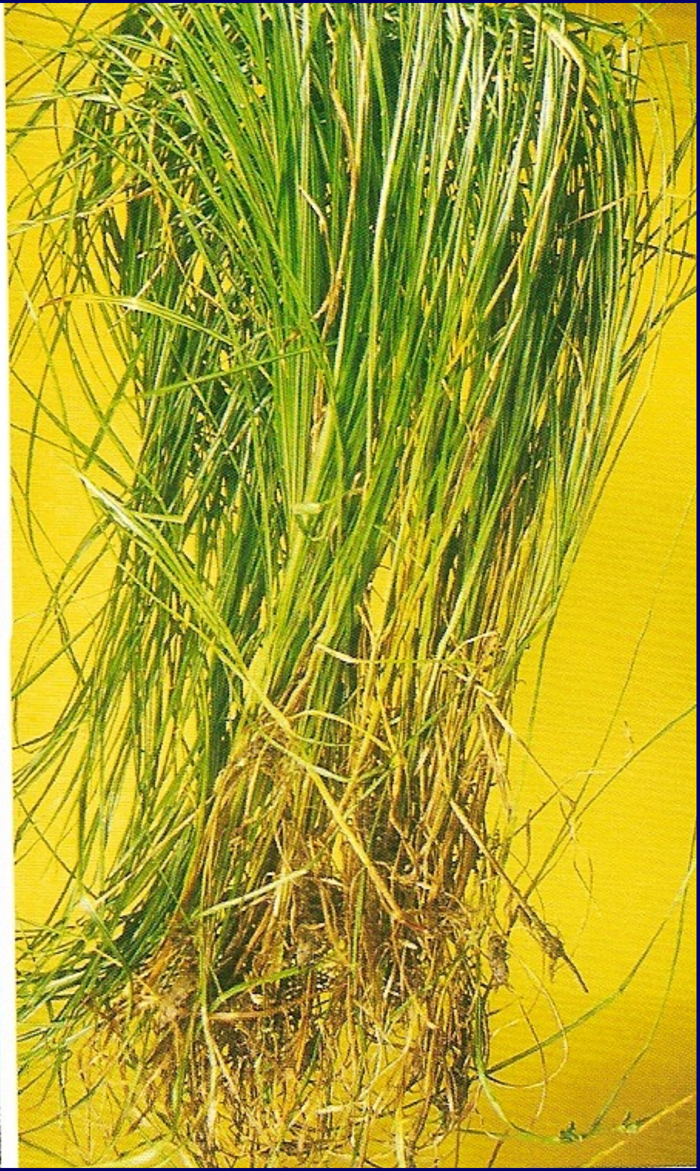
- 效用：健胃、營養強壯、利尿。
- 方例：
  - 治水腫、風濕關節炎：40-75克水煎服。

莎草(香附、土香)
Cyperus rotundus L.

- 科名：莎草科(Cyperaceae) 屬名：莎草屬
- 藥材名：香附
- 別名：香附、土香
- 藥用部分：根莖。
- 形態：多年生草本，地下生匍匐莖。葉叢生於根際，葉片線形。總狀穗狀花序、繖狀頂生，花兩性無花被。蒴果三稜形，暗褐色。

莎草(香附)
Cyperus rotundus L.

莎草(香附)
Cyperus rotundus L.



莎草(香附、土香)
Cyperus rotundus L.

- 效用：婦科要藥，芳香健胃，調經鎮靜，鎮痙藥。
- 方例：
  - 治婦人經痛：與良薑、益母草等分，酒煎服。
  - 治調經、散鬱：與益母草、霍香各10公分，酒煎服。
  - 治輸卵管閉塞：以製香附、廣木香各10公分，煎水服。
- 禁忌　孕婦忌服。

石菖蒲
Acorus tatarinowii Schott

- 科名：天南星科(Araceae) 屬名：菖蒲屬
- 藥材名：石菖蒲、菖蒲
- 別名：九節菖蒲
- 藥用部位：根莖
- 形態：多年生草本，根莖橫臥，外皮黃褐色。葉根生；劍狀線形，先端漸尖，有光澤，葉脈平行，無中脈。花莖扁三稜形；花兩性，淡黃綠色，密生；漿果肉質。

石菖蒲
Acorus tatarinowii Schott

▲ 溪畔或岩石上常見附生。根莖平臥而多節。本草典籍以一寸九節來形容其節多而密，有九節菖蒲之名。

石菖蒲
Acorus tatarinowii Schott

- 效用：化濕開胃、開竅豁痰、醒神益智。
- 方例：
  - 治肝病、耳鼻疾患：全草或根莖20-40克，水煎服。
  - 治牙痛：以根莖磨粉塗抹。

水菖蒲
Acorus calamus L.

- 科名：天南星科(Araceae) 屬名：菖蒲屬
- 藥材名：菖蒲
- 別名：菖蒲、香蒲
- 形態：多年水生型草本植物。全株有特殊香氣。具橫走粗壯而稍扁的根狀莖。葉基生，葉片劍狀線形，端漸尖，平行脈。花莖扁三棱形，佛焰花序。漿果紅色。

水菖蒲
Acorus calamus L.

▲ 水澤處多見群生。

- 效用：開竅化痰、除濕健胃、殺蟲止癢。
- 方例：
  - 祛風濕：根莖與三葉五加水煎服。
  - 治腫毒、疔瘡：鮮品與金銀花搗外敷。

土半夏(有毒)

Typhonium divaricatum（L.）Decne.

- 科名：天南星科(Araceae)　屬名：土半夏屬
- 藥材名：犁頭草、土半夏
- 別名：犁頭草、土半夏
- 形態：多年生草本植物。葉具長葉柄，長戟形或心狀箭形，佛焰花序。

土半夏(有毒)

Typhonium divaricatum（L.）Decne.

土半夏(有毒)

Typhonium divaricatum（L.）Decne.

- 效用：乳癰、癰腫、皮膚癢。
- 方例(慎用)：
  - 本品有毒，中毒時具呼吸困難及神經系統症狀。
  - 全株有毒，一般多作外用，內服須謹慎，避免過量，中毒時會有頭暈，嘔吐等症狀。誤食舌頭與喉嚨會有麻辣感。
  - 部分資料記載可食用，但土半夏全株有毒，此記載可能有誤。

半夏

Pinellia ternata (Thunb.) Breit.

- 科名：天南星科(Araceae)　屬名：半夏屬
- 藥材名：半夏
- 別名：法半夏
- 藥用部位：塊莖
- 形態：性喜陰濕；<u>幼時單葉，2-3年後為三出複葉；裂葉中心點連莖處可結珠芽；花呈綠色佛燄苞，局部深紫色</u>。

半夏

Pinellia ternata (Thunb.) Breit.

幼時單葉，2-3年後為三出複葉

半夏

Pinellia ternata (Thunb.) Breit.

幼時單葉，2-3年後為三出複葉

半夏

Pinellia ternata (Thunb.) Breit.

藥用部位：塊莖

- 效用：燥濕化痰，降逆止嘔，消痞散結。因有毒性，臨床多取用炮製品。
- 注意：
  - 服食生半夏0.1-1.8公克可中毒。對口腔、喉頭、消化道黏膜引起強烈刺激。當服用少量時，會出現口舌有麻木感；若服用多量則會灼痛、腫脹、不能發聲、流涎、嘔吐、全身麻木、痙攣，甚至呼吸困難，因麻痹而死亡 。

台灣天南星

Arisaema formosanum Hayata

- 科名：天南星科 (Araceae) 屬名：天南星屬
- 藥材名：天南星、本天南星
- 別名：本天南星
- 藥用部位：塊莖
- 形態：假莖白色或淡綠色，偶被紫褐色斑點；葉放射狀複葉，1枚，稀2枚，小葉狹橢圓形至橢圓形，7-11片呈銳尖形或略短尾狀漸尖形；佛焰花序，花序上部雄花，下部雌花。漿果熟紅色。

台灣天南星

Arisaema formosanum Hayata

台灣天南星

Arisaema formosanum Hayata

▲ 葉為放射狀複葉，1枚，小葉7-11枚，狹披針形。

台灣天南星

Arisaema formosanum Hayata

▲ 比較種：天南星，葉端無尖銳墜垂。

- 效用：燥濕化痰，祛風定驚，消腫散結。
- 注意：
  - 塊莖有毒，炮製後使用。

蚌蘭

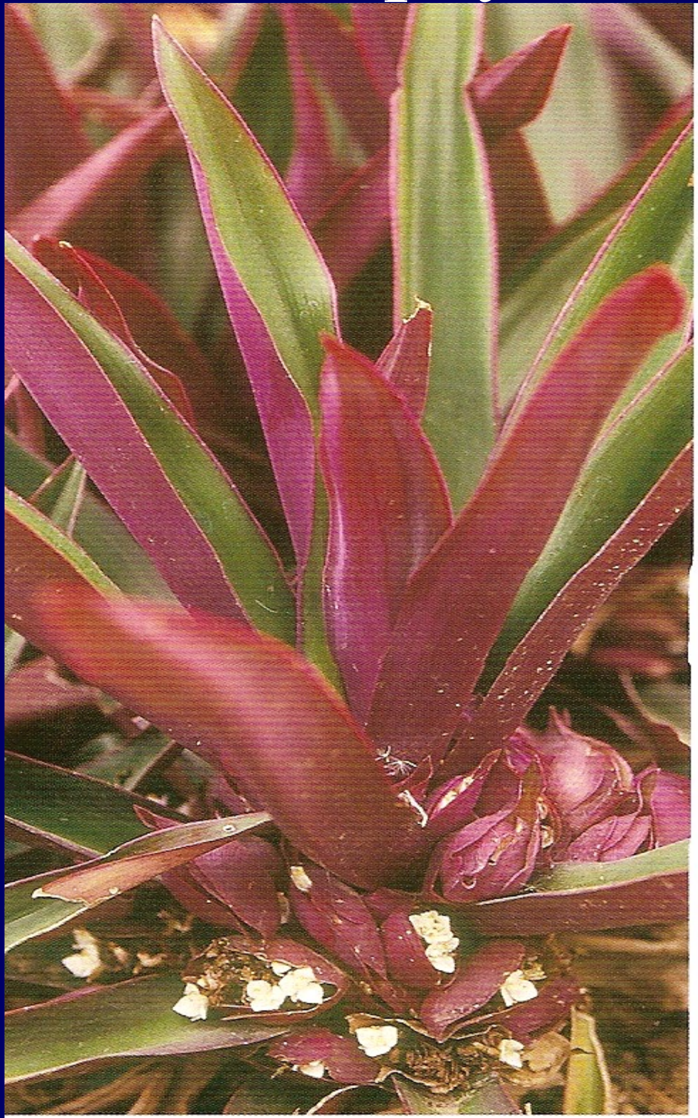
Rhoeo spayhacea (Sw.) Stearn

- 科名：鴨跖草科(Commelinaceae)
- 藥材名：蚌蘭、紅三七
- 屬名：蚌蘭屬
- 別名：紫背鴨跖草、紫萬年青、紅川七
- 藥用部位：葉、全草
- 形態：多年生草本，全株肉質；葉大呈披針形，互生，基部鞘狀，背面紫紅色；繖形花腋生，包於大型紫色之船形蓖狀苞內，小花白色。

蚌蘭

Rhoeo spayhacea (Sw.) Stearn

蚌蘭
Rhoeo spayhacea (Sw.) Stearn



▲ 繖形花序腋生。

▲ 花外兩大紫色花苞片。

- 功效：涼血、潤肺、祛傷、解鬱。
- 方例：
  - 治外傷、腫痛：20-40克，水煎服，或搗敷患處。
  - 治感冒、咳嗽：與雞屎藤各20-40克燉赤肉服。或與紅田烏、黃花蜜菜、魚腥草各20克，水煎服。

鴨跖草(水竹仔菜)
Commelina communis L.

- 科名：鴨跖草科(Commelinaceae) 屬名：鴨跖草屬
- 藥材名：鴨跖草、水竹仔菜
- 別名：竹葉菜、水節菜
- 藥用部位：全草
- 形態：草本，匍匐莖圓柱形，多數分枝節上長根，具縱細紋。單葉互生，具鞘柄，稍抱莖；葉片肉質狀，卵狀披針形。夏季盛花期，總狀花序，深藍色。

鴨跖草(水竹仔菜)

Commelina communis L.

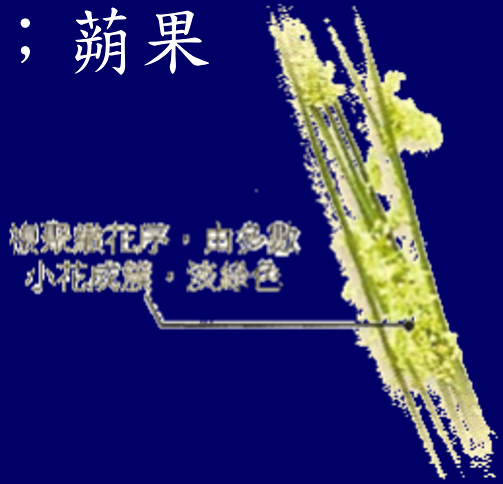
▲ 濕潤地多見群生之，葉如小竹葉，花朵深藍色。

- 效用：利水、清熱、咽喉腫痛。
- 方例：
  - 治小便不利：與車前草各20克，水煎服。
  - 治感冒：全草約20克，水煎服。

燈心草

Juncus effusus Linn. var. decipiens Buchen.

- 科名：燈心草科(Juncaceae)　　屬名：燈心草屬
- 藥材名：燈心草
- 別名：水燈心、碧玉草
- 藥用部位：莖髓
- 形態：多年生草本；<u>叢生直立，葉身無或退化呈芒狀，僅留葉鞘包夾莖之基部。花在莖上呈假側生狀，聚繖花序</u>，頂生；蒴果



燈心草

Juncus effusus Linn. var. decipiens Buchen.

▲ 燈心草於濕地水澤處叢生。

燈心草

Juncus effusus Linn. var. decipiens Buchen.

- 效用：清熱、利尿、安神。治心煩少眠、淋症、小便不利。
- 方例：
  - 治水腫：鮮品40克，水煎服。
  - 治黃疸：與北茵陳、梔子各10克，水煎服。

百部(對葉百部)
Stemona tuberosa Lour.

- 科名：百部科(Stemonaceae)　屬名：百部屬
- 藥材名：百部
- 別名：對葉百部
- 藥用部位：塊根
- 形態：多年生藤本；<u>塊根多數簇生，肉質，紡錘形。葉對生或互生，廣卵形，全緣。</u>

百部(對葉百部)
Stemona tuberosa Lour.

▲ 攀緣性藤本，塊根多數簇生。

百部(對葉百部)

Stemona tuberosa Lour.

藥用部位：塊根

- 效用：咳嗽、百日咳、濕疹。
- 方例：
  - 治咳嗽氣喘：與桑白皮、知母、天冬各8克，水煎服。
  - 外用治頭虱、濕疹、陰癢。
  - 本品與苦參、蛇床子、黃蘗等，水煎外用。

百部(蔓生百部)
Stemona japonica Miq.

百部(蔓生百部)

Stemona japonica Miq.

黃藥子
Dioscorea bulbifera L.

- 科名：薯蕷科(Dioscoreaceae)　屬名：薯蕷屬
- 藥材名：黃藥子
- 別名：本首烏
- 藥用部位：塊莖
- 形態：攀緣性草本，地下塊莖呈圓錐形，密生鬚根；葉腋生球形珠芽；雌雄異株，雄花為穗狀花序。

黃藥子

Dioscorea bulbifera L.

▲ 山野自生或栽培之攀緣性草本。

黃藥子

Dioscorea bulbifera L.

千年何首烏(誤用)

- 效用：化痰散結消癭，清熱解毒，涼血止血。
- 注意：
  - 本品有毒，不宜過量。如多服、久服可引起吐瀉腹痛等消化道反應，並對肝腎有損害，故脾胃虛弱及肝腎功能損害者慎用。

山藥(恆春山藥)
Dioscorea doryophora Hance.

- 科名：薯蕷科(Dioscoreaceae)　屬名：薯蕷屬
- 藥材名：山藥
- 別名：懷(淮)山
- 藥用部位：根莖
- 形態：蔓生性草本；葉單葉互生，中部以上葉對生，心形或卵狀心形，先端銳尖，全緣；葉腋間常生有珠芽。

山藥(恆春山藥)

Dioscorea doryophora Hance.

山藥

Dioscorea opposite Thunb.

▲山藥原名薯蕷，始載於《神農本草經》為上品藥，因唐代宗名預，避諱改為薯藥，後宋朝改為山藥，又因中國山藥產於河南懷山，而有懷山藥之名，簡稱淮山。

↓陽明山山藥
↓日本山藥
↓基隆山藥
↓紫山藥(紅薯山藥)
↓恆春山藥
↓饅山藥(家山藥)

- 效用：補脾胃、補肺腎、強精氣。
- 方例：
  - 治胃腸虛弱：山藥20克與茯苓、白朮各8克，燉瘦肉。
  - 增強體力：與刺五加、黃耆、枸杞子各10克，燉瘦肉。

天冬(天門冬)

Asparagus cochinchinensis (Lour.) Merr.

- 科名：百合科(Liliaceae)　屬名：天門冬屬
- 藥材名：天門冬
- 別名：天冬
- 藥用部位：塊根
- 形態：根呈紡錘狀塊根；莖細長，下部木質化，葉狀枝 2~5 枚束生葉腋，線形，扁平，先端銳尖，葉退化為鱗片。白花簇生於葉腋；漿果圓形，熟時鮮紅色。

天冬(天門冬)
Asparagus cochinchinensis (Lour.) Merr.

▲ 天門冬漿果球形紅熟。

天冬(天門冬)
Asparagus cochinchinensis (Lour.) Merr.

▲ 根呈紡錘狀塊根。

天冬(天門冬)

Asparagus cochinchinensis (Lour.) Merr.

- 效用：鎮咳、利尿、解熱、強壯藥。
- 方例：
  - 治咳嗽：與人參、麥門冬、桑白皮各10-20克，水煎服。

麥冬(麥門冬)
Ophiopogon japonicus Ker-Gawl.

- 科名：百合科(Liliaceae) 屬名：沿階草屬
- 別名：沿階草、韭葉麥冬、麥門冬
- 藥用部位：乾燥塊根

麥冬(麥門冬)

Ophiopogon japonicus Ker-Gawl.

麥冬(麥門冬)

Ophiopogon japonicus Ker-Gawl.

山麥冬
Liriope spicata (Thunb.) Lour.

- 科名：百合科(Liliaceae)　屬名：麥門冬屬
- 藥材名：麥門冬、麥冬
- 別名：杭麥冬、湖北麥冬
- 形態：多年生草本；根紡錘形；葉叢生，披針形，鈍頭，平形脈；淡紫色花，總狀花序呈束；蒴果球形，熟紫黑色。

山麥冬

Liriope spicata (Thunb.) Lour.

▲ 麥門冬葉叢生，淡紫色花呈總狀花序。

山麥冬

Liriope spicata (Thunb.) Lour.

- 效用：滋陰、清心除煩，潤肺止咳。
- 方例：
  - 同天門冬。

萱草

Hemerocallis fulva Linn.

- 科名：百合科(Liliaceae)　屬名：萱草屬
- 藥材名：金針根、金針花
- 別名：金針
- 藥用部位：根、花
- 形態：多年生草本，葉線形；花黃赤色，花被漏斗狀至鐘狀，花莖圓柱形，排成圓錐花序，果實為蒴果。

萱草

Hemerocallis fulva Linn.

▲ 萱草花大黃赤色鐘狀。 花可供食用

- 效用：利尿、止血、消腫。花清熱利濕，除煩安神；根有鎮靜作用。
- 方例：
  - 治乳腺炎、乳癰腫：根與蒲公英各10克，水煎服。
  - 治慢性肝炎：與茵陳、葉下珠各10克，水煎服。

台灣百合

Lilium formosanum Wall.

- 科名：百合科(Liliaceae)　屬名：百合屬
- 藥材名：本百合
- 別名：本百合
- 藥用部位：鱗莖、種子
- 形態：多年生草本，地下有鱗莖，白黃色。花狹漏斗狀；蒴果。

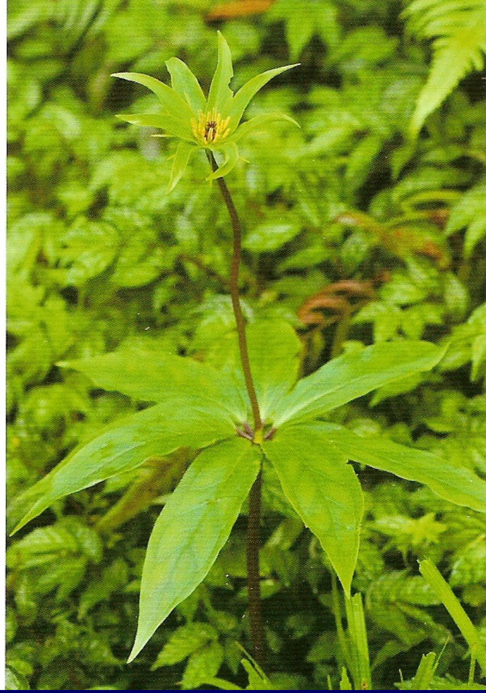
台灣百合

Lilium formosanum Wall.

台灣百合
Lilium formosanum Wall.

- 效用：潤肺止咳、清熱安神、利尿、滋養強壯藥。
- 方例：
  - 止熱咳：鱗莖與天冬、麥冬、藕節、桑葉、薄荷，水煎服。

重樓



【學名】Paris polyphylla Smith

【科名】百合科(Liliaceae)

【別名】蚤羞、七葉連

【型態】根莖肥厚。**莖單一**，基部有膜質葉鞘包住。**葉輪生於莖頂，通常七片**，長橢圓形。蒴果球形，內含多數鮮紅卵形的種子。**有毒部位為根莖**，會引起頭痛、頭暈、噁心、抽搐等症狀。

【藥用部位】根莖
【成分】植物固醇皂苷、蚤休苷、酚性成分。
【效用】清熱解毒、平喘鎮咳、
【方例】1. 為雲南白藥成分之一。

台灣油點草

Tricyrtis formosana Baker

- 科名：百合科(Liliaceae)　　屬名：油點草屬
- 形態：葉單葉互生，無葉柄，倒披針狀，上表面光滑，亮綠色；花數朵之疏生繖房花序，花呈喇叭狀，花被白紫色，散佈斑點。

台灣油點草

Tricyrtis formosana Baker

花被白紫色，散佈斑點

台灣油點草

Tricyrtis formosana Baker

- 效用：消炎退腫，治喉痛、扁桃腺炎，外用搗敷、癰疔、腫毒。
- 方例：
  - 治喉痛、感冒利尿：全草40克，水煎服。

射干

Belamcanda chinensis (L). DC.

- 科名：鳶尾科 (Iridaceae)　　屬名：鳶尾屬
- 藥材名：射干
- 別名：尾蝶花
- 藥用部位：根莖
- 形態：多年生草本，根狀莖橫走，略呈結節狀，外皮鮮黃色，生多數鬚根。葉序互生、葉端漸尖、全緣、平行脈。花橘黃色、具有暗紅色斑點。總花序頂生。蒴果。

射干

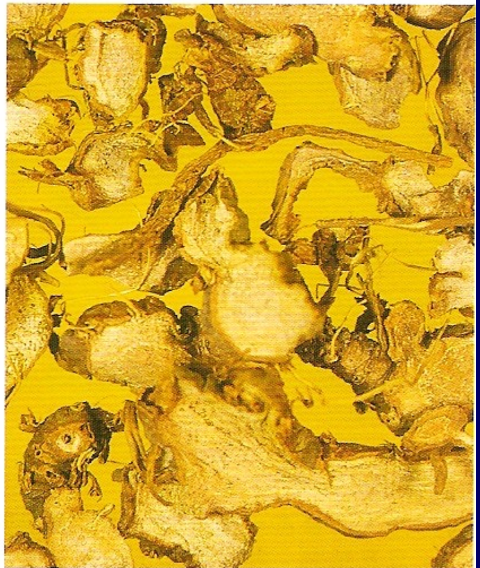
Belamcanda chinensis (L). DC.

射干的花呈橘黃色，具暗紅色斑點。.

射干

Belamcanda chinensis (L). DC.

▲ 射干的種子近球形，色黑而且具光澤。



藥材

根

- 效用：清熱、解毒、祛痰、散血、消腫。
- 方例：
  - 解熱、消炎、治咽喉痛、氣管炎：根莖12-20克，水煎服。
  - 治喉痛：20克與水丁香、馬蹄金各10克，水煎服。

月桃

Alpinia speciosa（Wendl.）K. Schum.

- 科名：薑科(Zingiberaceae)　屬名：月桃屬
- 藥材名：月桃仁
- 別名：草寇
- 藥用部位：種子、根部
- 形態：多年生大型草本；葉廣披針形，葉緣生有細毛，葉鞘甚長。圓錐花序下垂性，花漏斗狀，花萼管狀；果實球形。

月桃
Alpinia speciosa（Wendl.）K. Schum.

. 月桃圓錐花序，頂生。

- 效用：種子為芳香健胃藥。
- 方例：
  - 治消化不良、胃冷痛：種子10-20克，水煎服。

閉鞘薑

Costus speciosus.（Koenig）Smith

- 科名：薑科(Zingiberaceae)　屬名：閉鞘薑屬
- 藥材名：閉鞘薑
- 別名：絹毛鳶尾、水蕉花
- 藥用部位：根莖
- 形態：多年生草本；葉螺旋狀排列，無柄，葉片長橢圓形或披針形，背面密被絹毛，葉色翠綠，葉鞘抱莖封閉不開裂；穗狀花序頂生，無柄；苞片覆瓦狀排列。

閉鞘薑

Costus speciosus.（Koenig）Smith

- 效用：有利水、消腫、殺菌之效。
- 方例：
  - 治癰腫疔瘡：鮮品塊莖搗敷服。

莪朮(蓬莪朮)
Curcuma phaeocaulis val.

- 科名：薑科(Zingiberaceae)　屬名：薑黃屬
- 藥材名：莪朮
- 別名：蓬莪朮
- 藥用部位：根莖(莪朮)；塊根(鬱金)
- 形態：多年生草本；主根莖陀螺狀或錐狀陀螺形，側根莖指狀；葉基生，葉鞘下部常呈褐紫色，葉柄短，葉片長橢圓形；穗狀花序圓柱狀；蒴果卵狀三角形。

莪 朮

Curcuma phaeocaulis val.

▲ 原產印度及東南亞熱帶地區，今多見栽培。為活血化瘀、抗菌、行氣止痛、消腫瘤之要藥。

莪朮

Curcuma phaeocaulis val.

主根莖陀螺狀或錐狀陀螺形

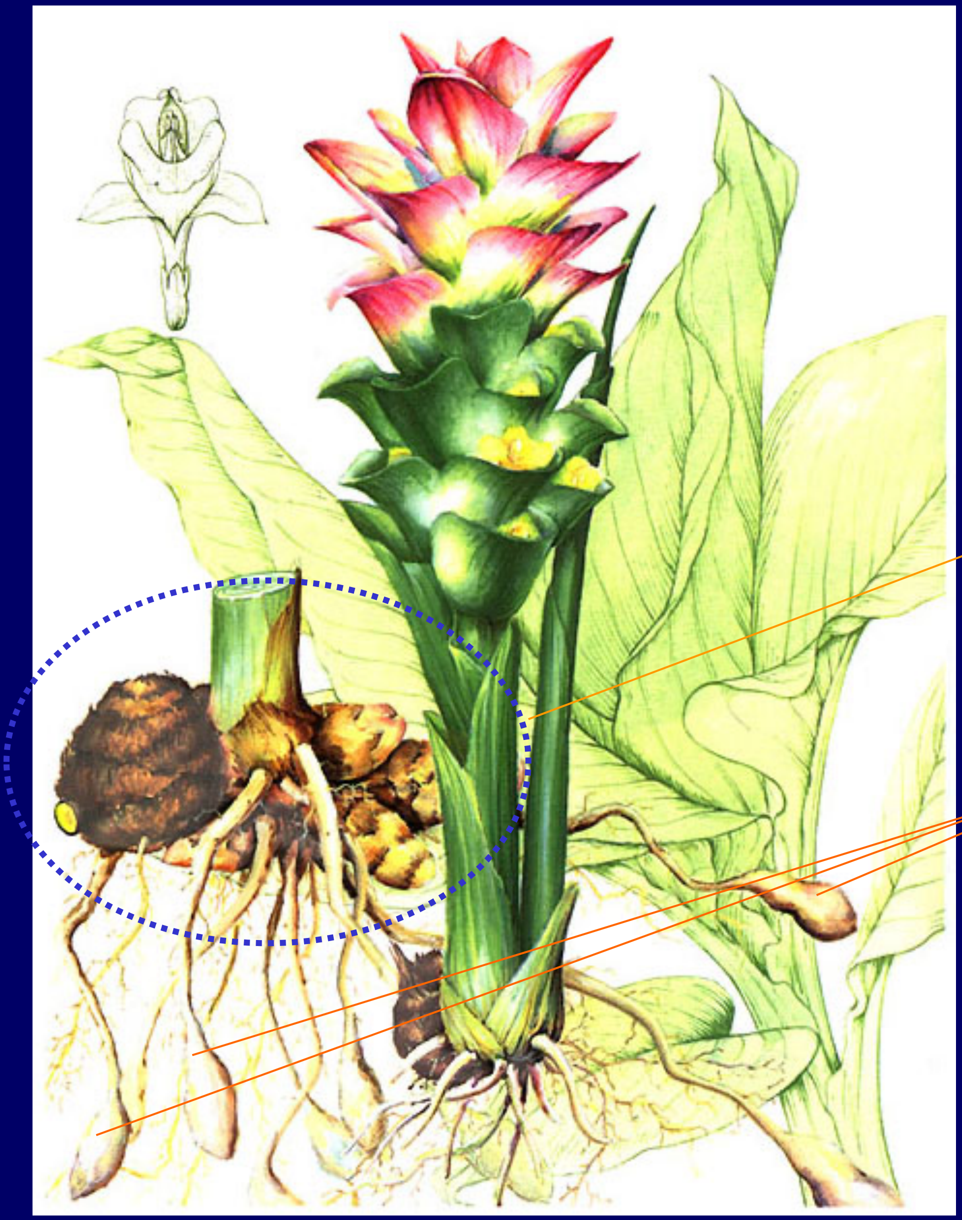
- 效用：破血祛瘀、行氣止痛、消積疏肝。
- 方例：
  - 治肝脾腫脹：與三稜、丹參、白朮各10克，水煎服。

薑黃
Curcuma longa Linn.

- 科名：薑科(Zingiberaceae)　屬名：薑黃屬
- 藥材名：薑黃
- 別名：薑黃
- 藥用部位：根莖
- 藥用部位：根莖(薑黃)；塊根(鬱金)
- 形態：多年生草本；根狀莖粗短，圓柱分枝塊狀，叢聚呈指狀或蛹狀，芳香，斷面鮮黃色；葉基生，葉片長橢圓形，先端漸尖，基部漸窄，兩面無毛。穗狀花序直立蒴果球形。

薑黃

Curcuma longa Linn.


薑黃
鬱金

- 效用：行氣破血、健胃、利膽、解毒。
- 方例：
  - 治胃炎、膽道炎、黃疸、腹脹痛：與鬱金、茵陳、延胡索各6克，黃連、肉桂3克，水煎服。

	薑黃	鬱金	莪朮
來源	薑黃Curcuma longa 之根莖	1.溫鬱金Curcuma wenyujin之塊根 2.薑黃Curcuma longa 之塊根 3.蓬莪朮Curcuma phaeocaulis val.之塊根	1.溫鬱金Curcuma wenyujin之根莖 2.蓬莪朮Curcuma phaeocaulis val.之根莖
歸經功效	辛溫入肝脾，兼理血中之氣 。 破血行氣，通經止痛	苦寒入心，偏於活血 。 活血止痛，行氣解鬱，清心涼血，利膽退黃	苦溫，偏入肝經氣分，兼破氣中之血 。 破血行氣，消積止痛

時珍曰：薑黃、鬱金、莪朮，形狀功用大略相近，
但鬱金入心，專治血；
薑黃入脾，兼治血中之氣；
朮入肝，治氣中之血，稍為不同 。

山奈
Kaempferia galanga L.

- 科名：薑科(Zingiberaceae)　屬名：山奈屬
- 藥材名：山奈
- 別名：沙薑
- 藥用部位：
- 形態：多年生草本，根莖呈黃色，具濃郁香氣；葉對生，廣橢圓形；苞中輪流挺出一白花，唇瓣中心現淡紫色。

山奈

Kaempferia galanga L.

- 效用：溫中散寒、除濕避穢。
- 方例：
  - 治胸腹冷痛：與丁香、當歸、甘草各12克，酒水煎服。
  - 治腸胃消化不良：與蒼朮、厚朴、陳皮各8克，大棗、炙甘草、生薑各3克，水煎服。

金線蓮

Anoectohilus formosanus Hay.

- 科名：蘭科(Orchidaceae)　　屬名：金線蓮屬
- 藥材名：金線蓮
- 別名：樹草蓮
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本；<u>根莖匍匐，莖節明顯；葉互生，葉柄基部呈鞘狀，下面暗紅色，葉片卵形，幼葉的葉脈為金黃色，老葉葉脈橙紅色</u>。粉紅花，總狀花序。

金線蓮

Anoectohilus formosanus Hay.

▲ 金線蓮葉具網狀脈。

- 效用：清熱、涼血、潤肺、滋養、強壯。
- 方例：
  - 治急性肝炎：鮮品8克，虎杖、梔子各4克，水煎服。

被子植物-雙子葉植物

ANGIOSPERM-

DICOTYLEDONS

蒟醬(荖藤)
Piper betle L.

- 科名：胡椒科(Piperaceae)　屬名：胡椒屬
- 藥材名：蒟醬、荖藤、荖葉
- 別名：荖藤、荖葉
- 藥用部位：果穗、葉
- 形態：多年生藤本；葉互生，革質，廣卵形全緣；穗狀花序；漿果。

蒟醬(荖藤)

Piper betle L.

▲《本草綱目》記載：「蒟子可以調食，故謂之醬，乃蓽茇之類也。」而有蒟醬、土蓽茇之名。蔞即蒟之意，又稱蔞藤。

- 效用：溫中下氣、散結氣、消痰。
- 方例：
  - 治咳嗽：鮮品荖葉數片與杏仁、豬肉煎湯飲之。
  - 驅蟲、治疔瘡、燙火傷：鮮品荖葉搗敷服。

蕺菜(魚腥草)

Houttuynia cordata Thunb.

- 科名：三白草科 (Saururaceae)　屬名：蕺菜屬
- 藥材名：蕺菜 、魚腥草
- 別名：魚腥草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本，具匍匐莖；<u>葉互生心形；花穗狀頂生，白色苞片。</u>

蕺菜(魚腥草)

Houttuynia cordata Thunb.

- 效用：清熱解毒，消癰排膿，利尿通淋
- 方例：
  - 治肺炎：鮮品80克與人參、芍藥10克煎服。
  - 治痢疾、解熱：與車前草各40克，水煎服。

三白草

Saururus chinensis (Lour.) Baill.

- 科名：三白草科(Saururaceae)　屬名：三白草屬
- 藥材名：三白草根
- 別名：水荖葉、水荖根
- 藥用部位：根莖、全草
- 形態：多年生草本，地下莖匍。單葉互生，葉片卵形或卵狀橢圓形，先端漸尖或短尖，基部心形或耳形，全緣，兩面無毛。總狀花序，腋生，疏被纖細毛。蒴果。

三白草

Saururus chinensis (Lour.) Baill.

水澤濕地群生，由於2-3片葉於開花前變白，葉上有三白點得
名。又因葉似蒟醬葉（荖葉），而有水荖葉、水荖草之稱。

- 效用：清熱解毒，利尿消腫。
- 方例：
  - 消炎退腫：鮮根20-40克，水煎服。
  - 利尿、清熱解毒：根20克，或與蕺菜、黃水茄各20克，水煎服。

構樹 (鹿仔樹)
Broussonetia papyrifera (L.) Vent.

- 科名：桑科 (Moraceae)
- 別名：楮樹、 鹿仔樹 、奶樹、造紙樹
- 藥用部位：楮實子
- 形態：枝密被灰色粗毛；全緣或缺裂的卵形葉子，上面暗綠色被有硬毛，下面灰綠色密被長柔毛；雌雄異株，雄花花序是長條狀下垂，雌花球形；核果聚合成聚花果，果肉紅色。

構樹 (鹿仔樹)

Broussonetia papyrifera (L.) Vent.

母

公

- 功效：利尿、止血、滋腎、強筋骨、清肝明目。
  - 種子性涼，為強壯劑，可強精益氣、壯筋骨、明目壯陽、補虛勞、治陰虛陰痿、喉痹喉風、健胃整腸，為野外求生最佳食物。
  - 根皮性平，為極佳利尿劑，可濕、治水腫、水滿，老傷新傷都有療效，能活血治痲痹癥，喉痹、熱咳、喘咳、肺癰、肋膜炎、抑制血崩、花柳病毒入骨、淋病等。

- 葉味甘性涼，有利尿、止血功效，可治風濕、吐血、血崩、外傷出血、鼻血、鼻蓄膿、疝氣、脫肛、痢疾、小兒食不生肌、淋濁、白濁、疥癬、疔瘡、坐骨神經痛。

- 方例：
  - 治痢疾： 90克焙乾研粉，每服6克，烏梅湯送下。
  - 治各種癬疾：取乳汁，塗擦患處。

大丁癀(黃金桂)

Cudrania cochinchinensis (Lour.) Kudo et Masam. Var. gerontogea (S. et X.) Kudo et Masam.

- 科名：桑科(Moraceae)　　屬名：拓樹屬
- 藥材名：黃金桂
- 別名：大疔癀、刺格仔
- 藥用部位：根及莖
- 形態：多年生藤本或攀緣性灌木，樹皮淡灰色；根皮黃色，易層層剝落；葉互生革質，長方狀橢圓形至卵形，先端徵凹或倒心形，基部鈍形，全緣或波狀鋸齒緣；聚合果球形，熟時橙黃色。

大丁癀

Cudrania cochinchinensis (Lour.) Kudo et Masam. Var. gerontogea (S. et X.) Kudo et Masam.

▲ 黃金桂山野自生，攀緣性灌木。

- 功效：解熱、解毒、跌打傷藥。
- 方例：
  - 祛風濕：與椬梧根、風藤、野牡丹各20克，酒燉豬腳服。
  - 治跌打損傷：20克與金不換12克，加酒煎服。

無花果
Ficus carica L.

- 科名：桑科(Moraceae)　屬名：無花果屬
- 藥材名：無花果
- 別名：底珍樹、蜜果
- 藥用部位：果實、葉
- 形態：落葉性灌木或喬木；葉互生，葉片近圓形，葉3-5裂，裂片卵圓形。結隱花果。

無花果

Ficus carica L.

各地零星栽培，屬於隱花植物（隱頭花序），以結一粒粒類球形之果實（花托）而得名。

- 效用：健脾調中，潤肺利咽，潤腸通便，消腫解毒。
- 方例：
  - 鎮咳：果實5-8枚煎服。
  - 治久瀉不止：果實5-8枚煎服。

牛乳榕(大本牛乳埔)

Ficus erecta Thunb. var. beecheyana (Hook. & Arn.) King

- 科名：桑科(Moraceae)　屬名：榕屬
- 藥材名：牛乳埔
- 別名：牛乳房、(大本)牛乳埔
- 藥用部位：根及幹
- 形態：落葉性的灌木或小喬木，有乳汁。葉互生，長倒卵形，全緣或波狀緣；雌雄異株；隱花果腋生，單粒或成對，熟時橙紅或深紅色。

牛乳榕(大本牛乳埔)

Ficus erecta Thunb. var. beecheyana (Hook. & Arn.) King

葉似牛之乳房而得名，由於葉較大形而有大本牛乳榕（牛乳房）之別名。

- 效用：健脾益氣、行血活血、強筋壯骨、祛風除濕、消腫解毒。
- 方例：
  - 祛風、治腎虛：20-40克，半酒水燉豬尾服。
  - 助小孩發育、治腎虛：與白龍船花、九層塔、蚶殼草、丁豎杇、枸杞根各30克，燉雞服。

台灣天仙果(小本牛乳埔)

Ficus formosana Maxim.

- 科名：桑科(Moraceae)　屬名：榕樹屬
- 藥材名：小本牛乳埔
- 別名：天仙果、羊乳頭
- 藥用部位：根、莖
- 形態：小灌木，小枝幼時疏被柔毛。葉倒披針形至長橢圓形。榕果單獨腋生，微凸頭，綠色有白斑，頂部臍狀突起。
- 分大號、小號二種，小號較多人用，效果較好。現市面上乾品大都為大陸進口，本地產較少。生長環境：台灣山區林蔭樹下，北部山區陽明山、五指山、石碇等品質較優。

- 效用：祛風活血、柔肝和脾、清熱利濕。
- 方例：
  - 治風濕痛：根與小本山葡萄、赤莧各12-20克，半酒水燉排骨服。
  - 治脾胃虛：與枸杞子、熟地黃、絞股藍、黃耆各12-20克，半酒水煎服。

葎草
Humulus scandens (Lour.) Merr.

- 科名：桑科(Moraceae)　　屬名：葎草屬
- 藥材名：葎草
- 別名：苦瓜草
- 藥用部位：全草、花序
- 形態：一年生或多年生草質藤本。莖枝和葉柄上密生倒刺；葉對生，掌狀3~7裂，裂片卵形或卵狀披針形，基部心形，兩面生粗糙剛毛，葉緣有鋸齒。雌雄異株，雄花圓錐花序，雌花毬果狀。

葎草

Humulus scandens (Lour.) Merr.

▲ 山野自生蔓性草本植物。與啤酒花為近緣植物。

- 效用：清熱解毒，利尿消腫、鎮靜、健胃、消炎。
- 方例：
  - 治胃病、淋病、利尿：莖葉20-75克水煎服。
  - 治皮膚搔癢：40-75克，水煎汁洗患處。

愛玉子

Ficus awkeotsang Makino

- 科名：桑科 (Moraceae)
- 屬名：榕屬，**台灣特有種**。
- 別名：愛玉、玉枳、枳仔、草枳仔。
- 藥材名：**風不動、天拋藤**。
- 藥用部位：果實及根、莖、葉
- 形態：常綠大藤本。幼時攀爬岩壁或樹幹上，葉細小變化大。成長莖粗壯，葉互生，葉片長橢圓形披針形或倒長卵形，基部近心形，先端尖，全緣。

榕果小蜂

- 功效：祛風、利水、行血、消腫；
  果實治乳汁少；
  種子洗出膠質有消暑、生津、止咳、
  解熱功效。
- 主治：藥材為風不動、天抛藤
  風濕病、關節疼痛。

愛玉子小故事

- 產於嘉義山中。舊志未記載其名，道光初，有同安人某居於郡治之媽祖樓街每往來嘉義，採辦土宜。一日，過後大埔，天熱渴甚，溪飲，見水面成凍，掬而飲之，涼沁心脾，自念此間暑，何得有冰？細視水上，樹子錯落，揉之有漿，以為此物化也。拾而歸家，以水洗之，頃刻成凍，和以糖，風味殊佳，或合以兒茶少許，則色如瑪瑙。某有女曰愛玉，年15，楚楚可人，長日無事，出凍以賣，飲者甘之，遂呼為愛玉凍。自是傳遍市上，採者日多，配售閩、粵。按愛玉子，即薜荔，性清涼，可解暑。

薜荔

Ficus pumila L.

- 科名：桑科(Moraceae) 屬名：榕屬
- 藥材名：風不動、木蓮
- 別名：風不動、木蓮
- 形態：常綠灌木形藤本植物；葉卵形或橢圓形；隱花果。

薜荔

Ficus pumila L.

薜荔
Ficus pumila L.

▲ 攀附牆壁或樹生長。

▲ 薜荔果實。

薜荔

Ficus pumila L.

▲ 果球形或橢圓形。

- 效用：祛風除濕、活血通絡、消腫解毒、補腎、通乳。
- 方例：
  - 治腰痛、風濕痛、關節痛：莖20-40克，酒水各半煎服。
  - 治病後虛弱：莖40-75克，燉赤肉服。

愛玉與薜荔的比較

愛玉

- 科名：桑科（Moraceae）
- 屬名：榕屬，台灣特有種。
- 學名： Ficus awkeotsang Makino
- 葉：葉形大而葉尖銳尖
- 愛玉子含有二型的果膠酯酶

薜荔

- 科名：桑科 (Moraceae)
- 屬名：榕屬
- 學名： Ficus pumila L.
- 葉：葉形小而葉尖鈍。
- 薜荔則只具有單型之果膠酯酶

愛玉

薜荔

小葉桑
Morus australis Poir.

- 科名：桑科(Moraceae)　屬名：桑屬
- 藥材名：桑葉、桑枝、桑白皮
- 別名：桑樹、雞桑
- 形態：落葉小喬木。葉卵形或廣卵形，膜質，有鋸齒緣。果實橢圓球形，每一個果實都由許多雌花發育聚合而成，為多花聚合果，成熟時由紅轉紫黑(紅紫色)。

小葉桑

Morus australis Poir.

▲ 小葉桑果實為聚合果。

小葉桑

Morus australis Poir.

▲ 桑樹之枝葉。

▲ 桑白皮（根皮）藥材。

- 效用：
  - 桑白皮：利尿、解熱、祛痰、鎮咳藥。
  - 枝葉：解熱、消炎、利尿、祛痰等
- 方例：
  - 治咳嗽、祛痰：桑白皮與桔梗、枇杷葉各克，水煎服。
  - 治感冒頭痛、解熱、鎮咳、祛痰：桑枝葉鮮品40-75克，水煎服。

木苧麻
Boehmeria densiflora Hook. & Arn.

- 科名：蕁麻科(Urticaceae) 屬名：苧麻屬
- 藥材名：木苧麻
- 別名：密花苧麻、紅水柳
- 藥用部位：根及莖
- 形態：常綠小灌木。全株生有細毛，多分枝。葉對生，長披針形，兩面有毛粗糙，厚紙質，細鋸齒緣。雌雄異株。果實長柱型。

木苧麻

Boehmeria densiflora Hook. & Arn.

- 效用：祛風止癢，消腫，利水，調經。
- 方例：
  - 治感冒：20-40克，水煎服。
  - 治月經不調：與益母草、龍船花各10-20克，水煎服。

山苧麻
Boehmeria frutescens thunberg

- 科名：蕁麻科(Urticaceae)　　屬名：苧麻屬
- 藥材名：山苧麻、山地麻根
- 別名：青苧麻、野苧麻
- 藥用部位：根部、枝葉
- 形態：木質草本。枝表面灰褐色。葉互生，廣卵形，粗銳鋸齒緣，表面綠色，背面灰白色，被白色絨毛。雌雄同株或異株，聚繖花序，腋生。瘦果扁橢圓形。

山苧麻

Boehmeria frutescens thunberg

▲ 平野山區自生，因葉背面布滿白色絨毛而得名。

- 效用：
  - 根清熱、止血、解毒、散瘀。
  - 葉涼血、止血、散瘀。
- 方例：
  - 治肝炎：根20克，水煎服。
  - 治跌打傷：根20克加酒煎服，並以鮮品搗敷。

大花細辛

Asarum macranthum Hook. F.

- 科名：馬兜鈴科(Aristolochiaceae)　屬名：細辛屬
- 藥材名：細辛
- 別名：細辛、馬蹄香
- 藥用部位：根
- 形態：多年生草本，地下莖光滑。葉長橢圓狀三角形，上表面灰綠色，有白斑並有疏毛，下表面紫色，或僅葉脈處紫色。
- 細辛過量會導致呼吸痲痺，嚴重者不能呼吸而致死。

大花細辛(有毒)

Asarum macranthum Hook. F.

- 效用：鎮咳、祛痰、解熱、發汗、鎮痛。
- 方例：
  - 治感冒咳嗽、支氣管炎：根或全草12克水煎服。
  - 治風熱頭痛：與川芎各12克，荊芥、防風、白芷、羌活各8克，水煎服。
- 注意：

細辛中的馬兜鈴酸含量，以地上部分較<u>高</u>，根部較<u>低</u>。

異葉馬兜鈴(有毒)
Aristolochia heterophylla Hemsl.

- 科名：馬兜鈴科(Aristolochiaceae) 屬名：馬兜鈴屬
- 藥材名：天仙藤(莖)、青木香(根)、馬兜鈴(種子)
- 別名：台灣馬兜鈴、天仙藤、青木香
- 藥用部位：莖、根、種子
- 形態：多年生蔓性藤本植物。單葉互生，長橢圓狀腎形，或戟形，葉基心形或耳形，羽狀脈，上表面有短硬毛，下表面密生短毛。蒴果卵球形，具6粗縱稜。

異葉馬兜鈴(有毒)

Aristolochia heterophylla Hemsl.

- 效用：
  - 根為止痛、解熱藥。
  - 種子為鎮咳祛痰藥。
- 方例：
  - 本品有毒，現已禁用。

火炭母草

Polygonum chinense Linn.

- 科名：蓼科(Polygonaceae)　屬名：蓼屬
- 藥材名：火炭母草、冷飯藤
- 別名：冷飯藤
- 藥用部位：根、嫩莖葉
- 形態：多年生蔓莖草本，民間稱其根部為『秤飯藤頭或冷飯藤頭』；葉長橢圓狀卵形，葉面有倒V字型炭印；白花，圓錐花序；瘦果。

火炭母草

Polygonum chinense Linn.

- 效用：清熱解毒，利濕止癢，明目退翳。
- 方例：
  - 治腰酸背痛、跌打傷、癰腫、通經：根40-75克，水煎服。
  - 治疔瘡、癰腫：鮮葉煎服或搗敷患處。

虎杖
Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc.

- 科名：蓼科(Polygonaceae)　屬名：蓼屬
- 藥材名：虎杖、本川七
- 別名：土川七、本川七
- 形態：多年生草本；莖有節如杖且有虎斑而得名。莖直立有細柔毛；葉卵形或闊卵形，互生，先端尖銳，基部圓，邊緣無鋸齒或淺波浪狀，葉脈上有毛；花白色，呈腋生的密集圓椎花序。

虎杖

Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc.

- 效用：利尿、祛風利濕，散風定痛，止咳化痰。
- 方例：
  - 解氣血鬱：12克，半酒水燉赤肉服。
  - 治小孩發育不良：取根燉赤肉服，或與芙蓉根、九層塔各40克，燉雞服。

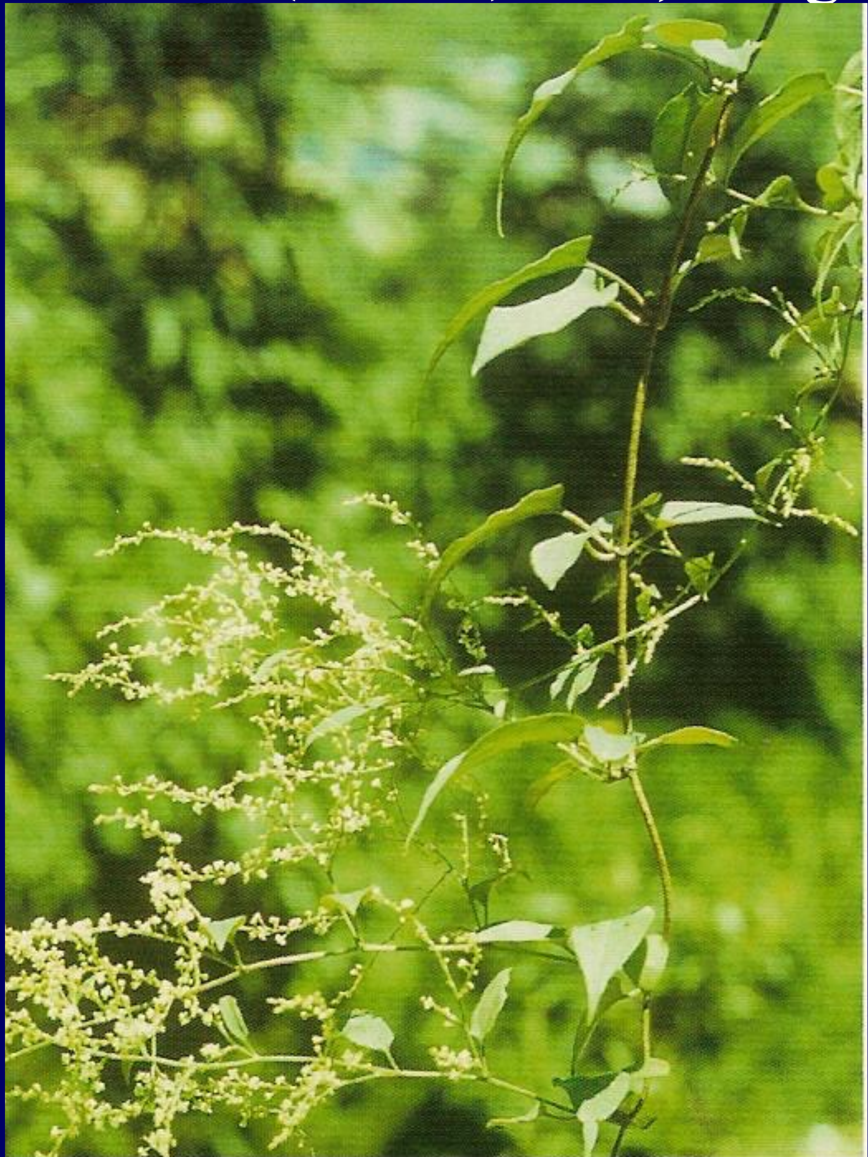
台灣何首烏

Polygonum multiflorum Thunb. ex Murry var. hypoleucum（Ohwi）Liu, Ying & Lai

- 科名：蓼科(Polygonaceae)　　屬名：蓼屬
- 藥材名：紅雞屎藤
- 別名：紅雞屎藤、夜交藤、雞香藤
- 形態：多年生藤本。根莖肥厚，為何首烏。葉互生，葉片卵狀長橢圓形，全緣，葉背帶紫紅色。總狀須花序，形成大圓錐狀腋生，白花。瘦果 3 稜卵形。

台灣何首烏

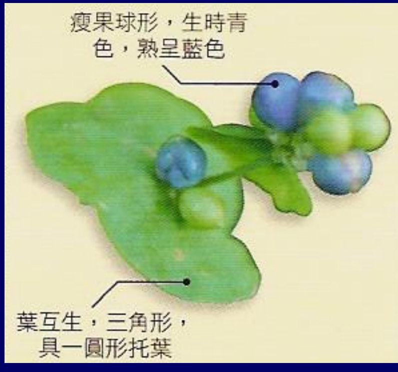
Polygonum multiflorum Thunb. ex Murry var. hypoleucum（Ohwi）Liu, Ying & Lai



- 效用：鎮咳，祛風，祛痰。
- 方例：
  - 治關節炎：與桑根、雞屎藤各20克，水煎服。
  - 治風濕症：藤20-40克，半酒水燉豬尾服。

杠板歸
Polygonum perfoliatum L.

- 科名：蓼科(Polygonaceae)　　屬名：蓼屬
- 藥材名：杠板歸、犁壁刺
- 別名：犁壁刺
- 形態：一年生蔓性草本。莖、葉柄及葉脈有短刺；葉片互生，三角狀盾形，薄膜質，花被綠白色或帶紫色，穗狀花序，果實球形，初為綠色，熟時藍黑色 。



杠板歸

Polygonum perfoliatum L.

- 效用：止痢、治癰疽、惡瘡、跌打傷、瘡腫。
- 方例：
  - 治喉痛、清涼解毒：鮮品20-40克，水煎服。
  - 治痢疾：與鳳尾草各20-40克，水煎服。

羊蹄
Rumex japonicus L.

- 科名：蓼科(Polygonaceae)　　屬名：羊蹄屬
- 藥材名：土大黃根、殼菜根
- 別名：土大黃、殼菜
- 藥用部位：根部
- 形態：多年生草本；莖粗壯而中空；根粗大，黃棕色，味苦。根生葉具長柄，卵狀橢圓形或長橢圓形，波狀緣；葉腋生黃色或淡綠色小花，總狀花序；堅果三角狀。

羊蹄

Rumex japonicus L.

- 效用：瀉火、通便、殺蟲、消腫、退癀
- 方例：
  - 治皮膚濕疹、疥瘡、疥癬：根10克、硼砂2克、桉葉5克，共研末，和菜油擦患處。
  - 消腫退癀：導敷腫毒。

臭杏

Chenopodium ambrosioides L.

- 科名：藜科(Chenopodiaceae)　屬名：藜屬
- 藥材名：臭川芎
- 別名：臭川芎、土荊芥
- 形態：一年生草本；<u>莖葉具特殊氣味，全草披白色線毛；葉卵形或披針形身波狀鋸齒緣</u>；<u>穗形花序綠色花。</u>

臭杏

Chenopodium ambrosioides L.

- 效用：行血解毒、祛風除濕、健胃、強壯、通經。
- 方例：
  - 治風濕痛、蝶打傷、消腫：根酒炒後搓患處；根鮮品40-75克，水煎加酒服。
  - 治頭痛：根與茵陳蒿根、艾根各20克，水煎服。

土牛膝

Achyranthes aspera L. var. indica L.

- 科名：莧科(Achyranthaceae)　屬名：牛膝屬
- 藥材名：牛膝
- 別名：牛膝、掇鼻草
- 藥用部位：根部
- 形態：一年生草本；莖有稜，具毛絨；葉對生，披針形，兩面均被絨毛；穗狀花序；瘦果。

土牛膝

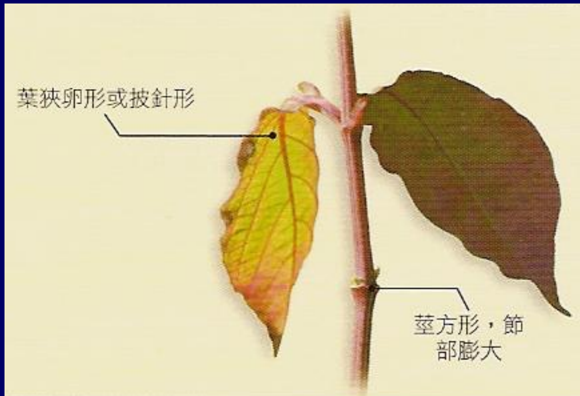
Achyranthes aspera L. var. indica L.

▲ 花梗細長、穗狀花序、小花似堅刺的植物，莖節膨大如牛之膝而得名。

- 效用：祛風、利尿、行血、強筋骨。
- 方例：
  - 治頭風：與艾根、芙蓉根各20克，半酒水燉雞頭服。
  - 瀉肝火、利咽喉、治小便不利：與芝痳糊、萬點金各20克，木芙蓉花10克，水煎服。
  - 治小兒發育不良：根與九層塔根、茄冬根各20克，水煎服。

紫莖牛膝
Achyranthes rubrofusca Wight

- 科名：莧科(Achyranthaceae)　　屬名：牛膝屬
- 藥材名：牛膝
- 別名：
- 藥用部位：根部、莖葉
- 形態：多年生草本；莖呈方形，分枝對生，莖節紅棕色，具有疏毛，葉對生，兩端銳尖；花序長穗狀，腋生或頂生。



紫茎牛膝

Achyranthes rubrofusca Wight

- 效用：
  - 根：健胃、祛風、利尿、行血、降火。
  - 莖葉：解熱
- 方例：
  - 祛風活血、治風濕、跌打傷、筋骨痠痛、癰腫：根40-75克，燉赤肉服。
  - 治感冒：與茵陳蒿根各20克，水煎服。

長梗滿天星(田烏草)
Alternanthera philoxeroidex (Mart.) Griseb

- 科名：莧科(Achyranthaceae)　屬名：滿天星屬
- 藥材名：
- 別名：空心蓮子草，田烏草、空心莧
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本，莖匍匐地面，節節生根；葉對生，長橢圓形或倒披針形；花序圓球形，具有長總梗，腋出；小花灰白色或白色。

長梗滿天星(田烏草)
Alternanthera philoxeroidex (Mart.) Griseb

原產於中美洲之莧科植物，已歸化自生，常見於溝旁、田畔低窪水澤地群生。頭狀花序，花被類白色，酷似布滿天上的星星，加上具有長花梗而得名。

- 效用：清熱、涼血、利尿、解毒、祛風、行血。
- 方例：
  - 治帶狀皰疹：鮮品與臭杏、功勞葉、爵床等，搗汁塗患處。
  - 治疔癤：全草鮮品，搗爛調蜜塗患處。

刺莧

Amaranthus spinosus L.

- 科名：莧科(Achyranthaceae)　屬名：莧屬
- 藥材名：刺莧
- 別名：假莧菜、白刺莧
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生直立草本；莖上有細稜，並具尖銳細刺。葉互生，菱狀卵形或長橢圓形。花序穗狀，花綠色。蓋果橢圓形。

刺莧

Amaranthus spinosus L.

- 效用：解熱、利尿、通便、解毒
- 方例：
  - 治腎虛：與白肉豆根、白龍船花、石榴、山葡萄各20克，半酒水煎服。
  - 治眼疾、消炎、解毒：全草40-75克，水煎服。

雞冠花

Celosia cristata L.

- 科名：莧科(Amaranthaceae)　　屬名：青葙屬
- 藥材名：雞冠花
- 別名：雞冠花
- 藥用部位：種子、花
- 形態：一年生草本。葉互生，長橢圓形，全緣無毛。花頂生，花軸上部變成雞冠狀，有紅、白、黃等色。花後結蓋果，成熟後，種子飛散。

雞冠花

Celosia cristata L.

▲ 雞冠花頂生變形穗狀花序。

- 效用：
  - 花序：清溼熱，止血，收斂，止帶，止痢。治吐血，崩漏，血痔，帶下，久痢不止；
  - 種子：涼血止血。治腸風便血、痔漏下血、淋濁；
  - 莖葉：治痔瘡，痢疾。
- 方例：
  - 治痔瘡、腸出血、流鼻血：種子或花10-20克，水煎服。
  - 治下痢：花煎酒服。

青葙
Celosia argentea Linn.

- 科名：莧科(Amaranthaceae)　屬名：青葙屬
- 藥材名：青葙、青葙子
- 別名：野雞冠、野雞冠花、雞冠莧
- 藥用部位：全草、花穗、種子
- 形態：一年生草本植物，莖為單莖或有分枝。葉互生，披針形或卵形，全緣。花有柄，頂生或腋生，穗狀花序呈披針或直立圓柱狀。種子為黑色具光澤，小粒，腎狀圓形。

青葙

Celosia argentea Linn.

- 效用：
  - 種子：清肝，明目，退翳。
  - 花序：清肝涼血，明目退翳。
  - 莖葉及根：燥濕清熱，止血。
- 方例：
  - 治惡瘡出血、痣漏：全草水煎或搗汁服。
  - 治皮膚癢、疥癬：全草或種子，水煎服。

紫茉莉
Mirabilis jalapa L.

- 科名：紫茉莉科 (Nyctaginaceae) 屬名：紫茉莉屬
- 藥材名：紫茉莉根、煮飯花頭
- 別名：野茉莉、煮飯花
- 藥用部位：
- 形態：多年生草本植物，主枝直立，側枝散生伏地，節部膨大並呈粉紅色。葉形為卵狀三角形，對生；花朵狀似喇叭，花瓣五裂，紅或紫色，亦有白、粉、黃等。

紫茉莉

Mirabilis jalapa L.

- 效用：利尿、瀉熱、活血散瘀
- 方例：
  - 治關節炎：根與牛膝各20克，燉豬腳。
  - 治癰疽：鮮根去皮加紅糖共搗，外敷患處。
- 它開花的時間是在傍晚，那時在鄉間的人家正好是升火煮飯的時刻，所以有個有趣的外號叫「煮飯花」。
- 從前的女生，在沒有化粧品或指甲油的情形下，就採用它的花瓣汁液來作染指甲的顏料。將花朵摘下壓榨取汁，可塗抹在嘴唇上，所以又叫做「胭脂花」；

洋商陸

Phytolacca americana L.

- 科名：商陸科(Phytolaccaceae)　屬名：商陸屬
- 藥材名：商陸
- 別名：商陸、美洲商陸
- 藥用部位：根部
- 形態：多年生草本，直立多汁，葉互生，橢圓形至長橢圓形，葉緣波狀，總狀花序，穗狀，腋生，梗短，花小，為白色，果熟後子為黑色。

洋商陸

Phytolacca americana L.

- 效用：逐水、消腫
- 方例：
  - 有毒部位：全草都有毒，根以及果實毒性最強。
  - 中毒症狀：誤食2小時後，嚴重嘔吐或乾嘔，從嘴到胃均有灼熱感，腹部抽筋、腹瀉、視覺模糊、昏昏欲睡、出汗；大量誤食時引起痙攣。

馬齒莧(豬母乳)

Portulaca oleracea Linn.

- 科名：馬齒莧科(Portulaceace)　屬名：馬齒莧屬
- 藥材名：馬齒莧、豬母乳
- 別名：豬母乳、豬母菜
- 藥用部位：全草
- 形態：葉互生或近對生，葉片肉質，有光澤，葉柄極短，先端鈍，葉腋生腋芽二枝，長倒卵形或湯匙形，類似瓜類子葉。

馬齒莧(豬母乳)

Portulaca oleracea Linn.

- 效用：清熱解毒，散瘀消腫，涼血止血，除濕通淋。
- 方例：
  - 治高血壓：全草鮮品40-75克，水煎服。
  - 治各種癰腫：鮮品與爵床搗敷。

土人參
Talinum triangulare Willd.

- 科名：馬齒莧科(Portulaceae) 屬名：假人參屬
- 藥材名：土人參、蔘仔葉
- 別名：山蔘仔、假人蔘、波世蘭
- 藥用部位：莖葉、根部。
- 形態：一年生或多年生宿根性草本植物；全株無毛，莖葉柔軟多汁；葉互生，具短柄，倒卵狀披針形，全緣；花序圓錐狀，腋生或頂生，小花粉紅紫色。蒴果圓球狀。

土人参

Talinum triangulare Willd.

土人蔘因主根粗大如人蔘因而得名

- 效用：
  - 全草：利尿消腫，健脾潤肺，止咳，調經。
  - 葉：通乳汁、消腫毒。
- 方例：
  - 消腫退癀：鮮葉搗敷患處。
  - 滋補藥：根去皮燉肉服；鮮嫩葉炒食。

落葵

Basella rubra Linn.

- 科名：落葵科(Basellaceae)　屬名：落葵屬
- 藥材名：落葵、蕁公菜
- 別名：皇宮菜、胭脂菜、蕁公菜
- 藥用部位：莖葉
- 形態：蔓生草本，全株平滑，莖肉質。單葉互生，卵形或卵圓形，全緣。穗狀花序，腋生，淡粉紅色；果實為漿果。

落葵

Basella rubra Linn.

落葵

Basella rubra Linn.

- 效用：清熱解毒、滑腸、消腫退癀。
- 方例：
  - 腫毒：莖葉與龍葵、水丁香、咸豐草等鮮品搗敷患處。
  - 治外傷出血：鮮葉和冰糖共搗爛敷患處。

藤三七

Boussingaultia gracilis Miers var. pseudobaselloides Bailey

- 科名：落葵科(Basellaceae)　屬名：藤三七屬
- 藥材名：藤三七
- 別名：藤子三七、小年藥、土三七
- 藥用部位：珠芽、葉
- 形態：多年生藤本，光滑無毛；葉片肉質，心形、寬卵形至卵圓形，全緣，平滑而帶紫紅。總狀花序腋生或頂生。

藤三七

Boussingaultia gracilis Miers var. pseudobaselloides Bailey

藤三七

Boussingaultia gracilis Miers var. pseudobaselloides Bailey

- 效用：滋補，壯腰膝，外用消腫散瘀。
- 方例：
  - 治腰膝痠痛：藤三七珠芽20克，燉瘦肉服。
  - 治跌打傷、腫毒：藤三七珠芽或葉鮮品搗敷患處。

菁芳草

Drymaria cordata (L.) Willd. subsp. diandra (Blume) I. Duke ex Hatusima

- 科名：石竹科(Caryophyllaceae) 屬名：荷蓮豆草屬
- 藥材名：河乳豆草
- 別名：荷蓮豆草、河乳豆草
- 藥用部位：全草
- 形態：<u>草本，單葉對生；葉片卵圓形或心形，全緣。聚繖花序，腋生或頂生</u>，花綠白色；蒴果，細小具梗，卵圓形或三角形。

菁芳草

Drymaria cordata (L.) Willd. subsp. diandra (Blume) I. Duke ex Hatusima

- 效用：有消炎、解毒之效。
- 方例：
  - 解熱、治小腸風、腹痛：全草鮮品20-40克，水煎服。
  - 治酒後傷風：與馬鞭草各20克，水煎服。

威靈仙

Clematis chinensis Osbeck

- 科名：毛茛科(Ranunculaceae)　屬名：鐵線蓮屬
- 藥材名：威靈仙
- 別名：能消、靈仙
- 藥用部位：根部
- 形態：多年生攀緣性藤本；葉對生，羽狀複葉，卵狀披針形，全緣；圓錐花序，腋生或頂生，白色；瘦果呈扁平狀卵形，生短毛。

威靈仙

Clematis chinensis Osbeck

- 效用：祛風濕、通經絡、止痛、利尿。
- 方例：
  - 祛風濕、腰膝四肢：根搗細為散，每食前以溫酒調4克服；或與牛膝各10克，半酒水燉排骨服。
  - 治風濕痛：鮮葉與功勞葉等，搗敷患處關節，隔數小時換之。

台灣鐵線蓮
Clematis formosana Kuntz.

- 科名：毛茛科(Ranunculaceae)　屬名：鐵線蓮屬
- 藥材名：鐵線蓮
- 別名：大葉牡丹藤、鐵線蓮
- 藥用部位：葉及根
- 形態：多年生藤本；<u>葉具短柔毛，羽狀複葉，裂片長橢圓形；花白色，聚繖花序</u>。唯于花序梗之下端具小苞片一對，葉狀卵形，與串鼻龍分別。
- 效用：
  - 葉：解熱消炎、解毒。
  - 根：祛風濕、止痛。

台灣鐵線蓮

Clematis formosana Kuntz.

串鼻龍

Clematis gouriana Roxb.

- 科名：毛莨科(Ranunculaceae)　屬名：鐵線蓮屬
- 藥材名：串鼻龍、<u>木通(莖代用)</u>
- 別名：綴鼻草、<u>威靈仙(誤用)</u>

五加葉黃連
Coptis quinquefolia Miq.

- 科名：毛茛科(Ranunculaceae)　　屬名：黃連屬
- 藥材名：本黃連、鳳尾蓮(全草)
- 別名：鳳尾蓮、台灣黃連
- 藥用部位：根莖
- 形態：多年生草本；根莖橫走圓柱狀；葉叢生根際，有長柄，五裂。頂開一白色小花。

五加葉黃連
Coptis quinquefolia Miq.

臺灣特有植物，產於中海拔地區。葉似五加而得名。

- 效用：苦味健胃劑、治消化不良、高血壓、解毒、疔瘡
- 方例：
  - 治腸胃炎：根莖3-4克，水煎服。
  - 治高血壓：與大黃、黃芩等配伍。

台灣木通

Akebia longeracemosa Matsum.

- 科名：木通科 (Lardizabalaceae)　屬名：木通屬
- 藥材名：本木通
- 別名：臺灣木通、臺灣長穗木通、臺灣野木瓜
- 藥用部位：莖
- 形態：藤本植物；掌狀複葉，互生，具葉長柄，小葉5片，具短小葉柄，葉形長橢圓形或倒卵形，葉基楔形，葉先端微凹，葉質地為薄革質。總狀花序，花密生暗紫紅色。

台灣木通

Akebia longeracemosa Matsum.

- 效用：祛濕，解毒，活血。治風濕，跌打，瘡毒。
- 方例：
  - 治風濕痠痛：與淡竹葉、一枝香等各10克，水煎服。
  - 治跌打傷：與赤芍、骨碎補、虎杖各10克，半酒水煎服。

八角蓮

Dysosma pleiantha (Hance) Woodson

- 科名：蘗科(Berberidaceae)　屬名：八角蓮屬
- 藥材名：八角蓮
- 別名：八角蓮
- 藥用部位：根莖
- 形態：多年生草本。莖頂部具 1~2 葉，具長柄；葉形似蓮，盾形，展開呈圓形，寬長近相等，四周有 4~9 淺裂，邊緣具細齒，有緣毛。繖形花序，暗紅色，結橢圓形漿果。

八角蓮

Dysosma pleiantha (Hance) Woodson

- 效用：治蛇傷，有抗癌作用。
  - 依據綱目拾遺記載，八角蓮在毒蛇咬傷治療方面有神奇功效：識得八角蓮，可與蛇共眠。
- 注意：本品有毒

十大功勞
Mahonia japonica (Thunb.) DC.

- 科名：小蘗科(Berberidaceae) 屬名：十大功勞屬
- 藥材名：功勞葉(葉)、黃心樹(根及莖)
- 別名：鐵八卦、功勞葉、黃心樹
- 藥用部位：根莖葉
- 形態：常綠灌木；葉叢生枝端，基數羽狀複葉，長**橢圓形或卵狀疏鋸齒緣披針形**，**革質光滑**；總狀花序；漿果卵圓形。

十大功勞

Mahonia japonica (Thunb.) DC.

- 功效：
  - 葉為清涼性滋養強壯，健脾胃，治四肢痠痛，腸炎等。
  - 根及莖為健胃、解熱、治水腫、腎臟炎、膀胱炎、消化不良、痢疾、黃疸等。
- 方例：
  - 治脾胃虛弱、食慾不振、四肢痠痛：葉10-20克，水煎服。
  - 治消化不良、下痢、黃疸：莖10-20克，水煎服。

狹葉十大功勞
Mahonia fortunei (Linadl.) Feede

- 科名：小蘗科(Berberidaceae) 屬名：十大功勞屬
- 藥材名：十大功勞
- 別名：細葉十大功勞、功勞木
- 藥用部位：莖葉
- 形態：多年常綠灌木；葉互生，葉柄基部鞘狀抱莖，奇數羽狀複葉，對生，葉片長狹披針，疏鋸齒針尖緣；總狀花序，頂生枝端芽鱗腋間，數序叢生。

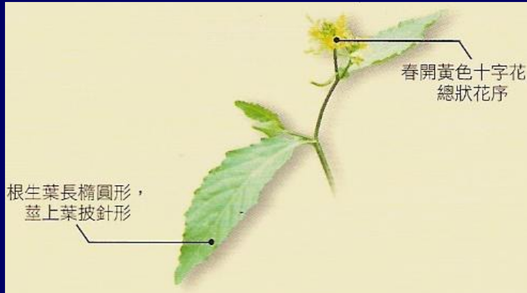
狹葉十大功勞
Mahonia fortunei (Linadl.) Feede

- 功效：全株清熱解毒，消炎止痢
    - 根及莖治細菌性痢疾，創傷發炎。
    - 葉有清熱解毒，治感冒發熱、目赤疼痛。
- 方例：
    - 治胃腸炎、痢疾：葉與紅乳草(小飛揚)各12克，水煎服。
    - 治跌打傷：與虎杖、莪朮各12克，加酒燉瘦肉服。

山芥菜

Rorippa indica (L.) Hiern

- 科名：十字花科(Brassicaceae)　屬名：葶藶屬
- 藥材名：山划菜、葶藶子(種子)
- 別名：葶藶、丁藶
- 藥用部位：全草、種子
- 形態：多年生草本植物。根生葉，倒披針形或長橢圓披針形，羽狀中裂，或鋸齒緣；莖生葉互生，小而呈披針形。花序頂生及腋生，總狀花序，花黃色十字形。圓柱形長角果，種子黃色。



山芥菜

Rorippa indica (L.) Hiern

- 效用：
  - 全草解熱、發汗、治咽喉腫痛。外敷癰疽疔瘡腫痛。
  - 種子利尿。
- 方例：
  - 解熱、降血壓、治咽喉腫痛：全草20-40克，水煎服。
  - 癰疽疔瘡腫痛：鮮品與水丁香葉、龍葵葉各20克，搗敷患處。
  - 治水腫：葶藶子與茯苓各10克，水煎服。

落地生根
Bryophyllum pinnatum (Lam.) Kurz

- 科名：景天科(Crassulaceae)　屬名：落地生根屬
- 藥材名：落地生根
- 別名：落地生根
- 藥用部位：葉或根
- 形態：多年生肉質草本植物，葉對生，單葉或羽狀複葉。花紫綠色，成熟後變為黃褐色。
- 效用：清熱消腫、拔毒生肌、止血、消炎、止痛。葉搗碎可以治療刀傷和皮膚病等。

落地生根

Bryophyllum pinnatum (Lam.) Kurz

因葉一落地即生根萌芽，故被稱為『落地生根』。

落新婦

Astilbe longicarpa (Hayata) Hayata

- 科名：虎耳草科(Saxifragaceae) 屬名：落新婦屬
- 藥材名：落新婦、本升麻(台)
- 別名：落新婦、本升麻
- 形態：多年生草本，被柔毛。葉為一至二回複葉，三出或羽狀，小葉卵狀至橢圓狀披針形，葉尖銳，葉緣為重鋸齒緣。圓錐花序，花白色。

落新婦

Astilbe longicarpa (Hayata) Hayata

- 效用：
  - 根有活血祛瘀，止痛，解毒之效。治跌打損傷，關節筋骨疼痛，胃痛，手術後疼痛。
  - 台灣以根莖充升麻，用以解熱，鎮痛藥。治頭痛，咽喉炎。

虎耳草

Saxifraga stolonifera Meerb.

- 科名：虎耳草科(Saxifragaceae) 屬名：虎耳草屬
- 藥材名：虎耳草
- 別名：虎耳草
- 藥用部位：葉
- 形態：多年生草本，具走莖，全株被毛，紫紅色，落地後又生新株。葉基生及莖生，肉質，腎狀圓形，邊緣波浪形或淺裂，且有鈍齒，上面綠色，沿脈有蒼白色條斑，下面常帶紫紅色或有斑點，兩面被長伏毛。花春夏開放，白色至粉紅，圓錐花序。

虎耳草

Saxifraga stolonifera Meerb.

虎耳草

Saxifraga stolonifera Meerb.

- 效用：
  - 全草：祛風，清熱涼血，消腫解毒。
  - 葉：鮮葉搗汁滴耳內，治耳疾、中耳炎；

    內服治小兒百日咳。

紅梅消

Rubus parvifolius L.

- 科名：薔薇科（Rosaceae）　　屬名：懸鉤子屬
- 藥材名：紅梅消、刺波
- 別名：刺波
- 藥用部位：全草、根部
- 形態：匍匐性灌木。全體密生短毛具小鉤刺；葉互生，具細短刺及逆毛，3 出複葉，小葉菱狀倒卵形，頂葉較大，具柄，鋸齒或缺刻邊緣，表面淡綠色，光滑無毛；聚繖花序，花淡紫紅。

紅梅消

Rubus parvifolius L.

- 效用：
  - 全草：散瘀，止痛，解毒，殺蟲。
  - 根；清熱解毒，祛風利濕，活血消腫。

望江南

Cassia occidentalis L.

- 科名：豆科(Fabaceae)　　屬名：決明屬
- 藥材名：望江南、草決明
- 別名：羊角豆、望江南、草決明
- 藥用部位：種子
- 形態：一年生半灌木狀草本，<u>全株光滑無毛；葉為偶數羽狀複葉，卵形或卵狀長橢圓形，先端漸尖。</u>

望江南

Cassia occidentalis L.

注意：有微毒不可生食。

- 效用：
  - 葉解熱；
  - 根皮的浸液是一種強壯劑及利尿劑。
  - 種子炒後水煎當茶飲治慢性便祕、頭痛、高血壓、肝炎。
- 辨別：
  - 望江南和決明是同屬的植物，不過它們長出來的豆莢不太相同，一個是寬寬扁扁的，另一個則是細細尖尖的；它們的豆子不同，但是花朵卻是大同小異。；總狀花序呈繖房狀排列，花黃色；莢果。

決明
Cassia tora Linn.

- 科名：豆科(Fabaceae)　　屬名：決明屬
- 藥材名：決明子
- 別名：草決明
- 藥用部位：種子
- 形態：一年生草本。莖多分枝無毛。葉互生，偶數羽狀複葉，葉片倒卵形或卵狀長橢圓形，全緣。花總狀花序，腋生，花黃色。莢果，種子菱形、青果灰綠色。

決明

Cassia tora Linn.

- 效用：營養強壯、緩下、利尿。
- 方例：
  - 治眼疾、習慣性便秘：決明子10-20克，水煎服。
  - 治結膜炎：決明子、菊花各12克，蔓荊子、木賊各8克，水煎服。

蠅翅草
Desmodium triflorum (L.) DC.

- 科名：豆科(Fabaceae)　　屬名：山螞蝗屬
- 藥材名：蝴蠅翅
- 別名：蝴蠅翅、蠅翅草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本，叢生而多分枝，全株被短白毛。三出複葉，互生；小葉膜質，近心形，上表面無毛，下表面密被白毛，全緣；花紫紅色。莢果。

蠅翅草
Desmodium triflorum (L.) DC.

- 效用：祛風、解熱、解毒。
- 方例：
  - 治感冒：與蚶殼草、黃花蜜菜、一枝香、紫蘇、薄荷等各12克，水煎服。

胡枝子

Lespedeza cuneata (Dumont d. Cours.) G. Don

- 科名：豆科 (Fabaceae)，屬名：胡枝子屬
- 藥材名：鐵掃帚(台)
- 別名：三葉草、夜關門
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本；多分枝，枝細長被疏毛。3出複葉，互生，葉片為線狀楔形。花腋生，花冠蝶形，黃白色略帶紫色。

胡枝子

Lespedeza cuneata (Dumont d. Cours.) G. Don

- 效用：補肝腎、益肺陰、祛痰鎮咳、散淤消腫。
- 方例：
  - 治咳嗽、祛痰、喘息：20-40克，水煎服。

銀合歡

Leucaena leucocephala (Lam.) de Wit

- 科名：豆科(Fabaceae)　　屬名：銀合歡屬
- 藥材名：合歡皮
- 別名：白相思子、白合歡、臭菁仔
- 藥用部位：根、根皮、種子
- 形態：灌木或小喬木。第一回的羽片有4-8對，小葉有10-20對，背面是粉白色。白色圓球狀花。枝葉含特殊味道。

銀合歡

Leucaena leucocephala (Lam.) de Wit

大葉千斤拔(一條根)

Flemingia Macerophylla (Willd.) O. Ktze.

- 科名：豆科(Fabaceae)　　　　屬名：千斤拔屬
- 藥材名：千斤拔、一條根
- 別名：一條根、白馬屎、大葉佛來明豆
- 藥用部位：根、莖(飲片)
- 形態：灌木；莖直立；長狀三出複葉，互生，頂生小葉卵狀披針形，先端鈍，葉背密被絨毛；總狀花序，蝶形花冠紫色；莢果。

大葉千斤拔(一條根)

Flemingia Macerophylla (Willd.) O. Ktze.

大葉千斤拔(一條根)

Flemingia Macerophylla (Willd.) O. Ktze.

- 功效：根及莖有祛風濕、強腰膝、補脾胃之效。
- 主治：用於風濕病、關節炎、慢性腎炎、氣虛水腫、白帶、跌打損傷。
- 方例：
  - 風濕性關節炎：16克與威靈仙、牛膝、當歸、赤芍各4克，加酒煎服。
  - 脾胃虛弱：10克與蒼朮、陳皮、厚朴各4克，水煎服。
  - 跌打損傷：10克與赤芍、丹皮、丹參各4克，加酒煎服。

含羞草

Mimosa pudica Linn.

- 科名：豆科(Fabaceae)　　　屬名：含羞草屬
- 藥材名：含羞草、見笑草
- 別名：見笑草
- 藥用部位：全草、根
- 形態：草本。有散生、下彎的鉤刺及倒生剛毛。葉對生，二回羽狀複葉，具長柄。頭狀花序具長梗；單生或2-3個生於葉腋；花淡紅色；莢果扁平彎曲，具刺毛。

含羞草

Mimosa pudica Linn.

兔尾草(通天草)

Uraria crinita (L.) Desv. Ex DC.

Uraria macrostachya WALL.

- 科名：豆科　　屬名：兔尾草屬
- 藥材名：通天草、狗尾草
- 別名：狐狸尾、狗尾草
- 藥用部位：根部
- 形態：小灌木狀草本；全株披短茸毛；葉互生，具柄長，奇數羽狀複葉；頂生總狀花序，花蝶形紫紅色。

兔尾草(通天草)

Uraria crinita (L.) Desv. Ex DC.

Uraria macrostachya WALL.

▲ 花穗似兔尾之小灌木草本植物，花期5-9月。

- 功效：開脾、利尿、殺蟲、除癘、健胃。
- 方例：
  - 治小孩發育不良：根40-75克，燉赤肉服。
  - 開脾、利尿、殺蟲、胃病：全草20-40克與使君子根10克，水煎服。
  - 驅小兒蛔蟲、開胃：全草20克，使君子7克，水煎或燉赤肉服。

葛

Pueraria lobata (Willd.) Ohwi

- 科名：豆科(Fabaceae)　　屬名：葛藤屬
- 藥材名：葛根、葛花
- 別名：葛根、野葛
- 藥用部位：塊根、花
- 形態：多年生藤本，塊根肥大，全株被褐色或赤褐色毛。葉互生，三出複葉，頂生小葉柄較兩側小葉柄長，葉片菱狀卵形，常鈍狀波緣裂或全緣，葉片兩面皆被白色伏生短柔毛。複總狀花序，花紫紅色。莢果。

葛

Pueraria lobata (Willd.) Ohwi

葛

Pueraria lobata (Willd.) Ohwi

- 效用：
- 根：清熱，透疹，生津止渴。
- 花：解熱，鎮痛。
- 方例：
  - 解熱、治感冒：葛根12克，水煎服。
  - 解酒、祛濕、止痢：花10-40克，水煎服。

酢漿草

Oxalis corniculata L.

- 科名：酢醬草科 (Oxalidacaea)　屬名：酢醬草屬
- 藥材名：酢醬草
- 別名：酢醬草
- 形態：多年生匍匐草本，被疏柔毛，在節上生根；複葉具小葉三枚，互生。小葉倒心形，無柄，黃色繖形花序。蒴果熟後會自動迸裂。
- 小葉入夜會「睡眠」，白晝時三小葉平展，入夜後陽光消失，小葉就逐漸下垂。

酢漿草

Oxalis corniculata L.

重陽木
Bishchoffia javanica Blume

- 科名：大戟科(Euphorbiaceae)　屬名：重陽木屬
- 藥材名：茄冬
- 別名：茄冬
- 藥用部位：葉、皮、根
- 形態：常綠喬木，樹皮赤褐色，薄片狀剝落，葉互生，三出複葉，具長柄，小葉卵形，長橢圓形或橢圓形，鈍鋸齒緣，圓錐花序，腋出漿果，果實黃綠色。

重陽木

Bishchoffia javanica Blume

- 效用：
  - 葉解熱、消炎。
  - 根解熱、利尿、滋養補腎、行血補血。
  - 幹皮治風濕性關節炎、哮喘。
- 方例：
  - 腸胃冷、益筋骨、助發育：葉75克，燉雞或排骨服。
  - 治胃病：根40-75克，燉雞服。

七日暈(紅珠仔，有毒)
Breynia officinalis Hemsley

- 科名：大戟科(Euphorbiaceae)　屬名：山漆莖屬
- 藥材名：七日暈、赤子仔
- 別名：七日暈、紅珠子
- 藥用部位：幹皮、根及莖
- 形態：灌木。枝常呈紫紅色，小枝灰綠色。單葉互生，排成二列，具短柄，全緣，膜質；長橢圓狀橢圓形；羽狀複葉，為網狀葉脈。果實為漿果，著生排列直立於枝上，成熟時朱紅色。
- 效用：根及莖治跌打、瘀傷出血。
- 註：原住民排灣族早期亦有用其樹皮與檳榔共嚼，充為嗜好品。吃了會暈七天(七日暈)。

七日暈(紅珠仔，有毒)

Breynia officinalis Hemsley

<u>本品有毒用量宜慎</u>

大甲草(有毒)
Euphorbia formosana Hayata

- 科名：大戟科(Euphorbiaceae)　屬名：大戟屬
- 藥材名：大甲草、八卦草
- 別名：臺灣大戟、八卦草、五虎下山
- 藥用部位：根、全草
- 形態：多年生草本，折傷流出白色乳汁，直立，分枝呈繖形狀，集中於莖頂，被短絨毛。葉互生或輪生，無柄，線狀披針形，全緣，狹長而尖，很像夾竹桃的葉子。
- 效用：皮膚疥癬。

大甲草(有毒)

Euphorbia formosana Hayata

全草皆有毒，皮膚過敏者誤觸其汁液，會有發炎、發癢、腫脹等現象；誤食莖葉將引起嘔吐、腹瀉等症狀。

大飛揚草(Euphorbia hirta L.)

- 科名：大戟科(Euphorbiaceae)
- 藥材名：大飛揚草、大本乳仔草
- 屬名：大戟屬
- 別名：飛揚草、大本乳仔草、羊母乳
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本，基部分枝，全草淡紅色至紫色，具毛，折枝有白色乳汁；葉對生，長橢圓形或披針狀；黃褐色小花聚繖花序，腋生。

- 功效：解熱、消炎、收斂
- 主治：痢疾、乳腫、解熱、瘧疾、支氣管炎及哮喘。
- 方例：
  - 解熱：20-40克，水煎服。
  - 治痢疾：與鳳尾草、蚶殼草、白花草各20克，水煎服。
  - 祛風、治腰痠背痛：40克燉豬尾服。

千根草(小飛揚)

Euphorbia thymifolia (L.) Millsp.

- 科名：大戟科(Euphorbiaceae)　　屬名：地錦草屬
- 藥材名：紅乳仔草
- 別名：小本乳汁草、小飛揚草
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本，有白色乳汁，葉對生，長橢圓形或披針形。聚繖花序。

千根草(小飛揚)
Euphorbia thymifolia (L.) Millsp.

▲ 全株略帶暗紅色，折斷則流出白色乳汁，其莖及根均細小，
而有千根草、紅乳草之名。

- 效用：消腫毒、治疥癬、外用治濕疹，過敏性皮膚炎，帶狀泡疹、皮膚搔癢、乳癰。
- 方例：
  - 治瘡癤、慢性皮膚病：全草水煎服。
  - 治香港腳、皮膚疹：與蒼耳各10克，水煎服。
  - 治疥癬：全草搗汁敷患處。

葉下珠
Phyllanthus urinaria Linn.

- 科名：大戟科(Euphorbiaceae)　屬名：葉下珠屬
- 藥材名：葉下珠、珠仔草
- 別名：珠仔草
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本；葉互生，全緣，在小枝上排成左右兩排，看來有如複葉狀。蒴果。果實小圓球狀，生長在葉片平面下方的枝條而得名。

葉下珠

Phyllanthus urinaria Linn.

葉下珠

Phyllanthus urinaria Linn.

- 效用：清熱利尿，消積明目，消炎，平肝，解毒。
- 方例：
  - 治肝炎：鮮品全草20克，水煎服。
  - 治赤眼目翳：20克燉赤肉服。

蓖麻

Ricinus communis Linn.

- 科名：大戟科(Euphorbiaceae)　　　屬名：蓖麻屬
- 藥材名：蓖麻、蓖麻子
- 別名：蓖麻子
- 藥用部位：種子、根
- 形態：灌木，幼時密被白粉。葉片盾狀，圓卵形，掌狀分裂，鋸齒緣，托葉合生。蒴果。
- 蓖麻子有毒，小心別誤食。有紅白兩種，紅者枝幹葉柄俱為紅色，葉為綠中帶紅；而白者枝幹均為綠色，種子可榨油，以製造機械的潤滑油。因橢圓形的種子形狀像牛蝨（牛蝨台語就叫牛蜱），所以稱之為蓖麻。

蓖麻
Ricinus communis Linn.

蓖麻

Ricinus communis Linn.

蓖麻

Ricinus communis Linn.

- 效用：
  - 種子：消腫拔毒，瀉下通滯。含毒蛋白，抗腹水癌；
  - 葉：消腫拔毒，止癢。
  - 根：祛風活血，止痛鎮靜。
  - 蓖麻子油：為刺激性瀉藥。治大便燥結，瘡疥，燒傷。

羅氏鹽膚木
Rhus semialata Murp. var. roxburghiana DC.

- 科名：漆樹科(Anacardiaceae)　　屬名：漆樹屬
- 藥材名：埔鹽
- 別名：羅氏鹽膚木、鹽膚木、山埔鹽
- 藥用部位：幹、枝
- 形態：落葉小喬木。樹皮灰褐色，小枝黃褐色，有無數的皮孔及三角形葉痕。單數羽狀複葉互生，卵狀橢圓形或長卵形，邊緣具圓粗鋸齒，上面綠色，下面綠灰色，具棕褐色柔毛。黃白色小花，圓錐花序頂生。

羅氏鹽膚木

Rhus semialata Murp. var. roxburghiana DC.

羅氏鹽膚木

Rhus semialata Murp. var. roxburghiana DC.

- 效用：祛風、除濕、消炎解毒。
- 方例：
  - 治關節炎：根與風藤、黃金桂各20-40克加酒燉豬尾服。
  - 治感冒與大風草、串鼻龍、紫蘇、薄荷、岡梅各20克，水煎服。

倒地鈴

Cardiospermum halicacabum L.

- 科名：無患子科(Sapindaceae)
- 藥材名：倒地鈴
- 別名：風船葛、假苦瓜、燈籠朴
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生蔓藤植物。葉子尖端呈三叉狀，葉質柔軟，葉緣呈鋸齒狀；蒴果膨脹呈鈴狀三菱形；種子球形黑色，有白色心形圖案。

- 功效：清熱利尿、健胃、涼血活血、解毒。
- 主治：糖尿病、疔瘡、疥癩、二便不利、肺炎、肝炎、黃疸、淋病、結石症、風濕症、疝氣腰痛、陰囊腫痛、跌打損傷、蛇咬傷等。
- 方例：
  - 治不明發熱，且體溫時退時升：3~5錢，水煎服。
  - 治疔毒：鮮品合冷飯粒及食鹽少許搗敷患處。

烏蘞莓(五爪龍)

Cayratia japonica (Thunb.) Gagnep.

- 科名：葡萄科(Vitaceae)　屬名：烏蘞莓屬
- 藥材名：五爪龍(台)、烏蘞莓
- 別名：五爪龍(台)、五葉梅
- 藥用部位：根、嫩莖葉
- 形態：多年生蔓生草本。具卷須，幼枝有柔毛。掌狀複葉，小葉5枚，排列成鳥爪狀，小葉橢圓狀卵形，先端短尖。聚傘花序腋生，花黃綠色。漿果熟時黑色。

烏蘞苺(五爪龍)

Cayratia japonica (Thunb.) Gagnep.

- 效用：清熱利濕，解毒消腫。
- 方例：
  - 治各種腫毒、瘡癤：根20-40克，水煎或燉雞服。
  - 治癰疽疔瘡、紅腫痛：葉與紫蘇葉等鮮品各20克，搗敷患處。

三葉葡萄

Tetrastigma dentatum (Hayata) Li

- 科名：葡萄科(Vitaceae)　　　屬名：崖爬藤屬
- 藥材名：三腳鱉
- 別名：三腳虎、三腳鱉、三葉崖爬藤
- 藥用部位：莖
- 形態：多年生木質藤本。複葉三出，葉緣呈鋸齒狀，葉面有臘光，紙質至革質，卵形至披針形。繖房狀聚繖花序。漿果熟時呈紅色。
- 俗名三腳虎，以前農家養豬，為了讓豬開胃、增肥，將三腳虎餵食小豬，使之瀉肚後，可開脾胃，豬隻就較易養肥。

三葉葡萄

Tetrastigma dentatum (Hayata) Li

- 效用：利濕、祛瘀、消腫。
- 方例：
  - 治風濕關節痛：粗莖切片20克，水煎服。
  - 治瘰癧：根與刺波根、哈哼花(全草，抱壁蟑螂草)、半枝蓮等各20克，水煎服。

山葡萄(細本山葡萄)

Vitis thunbergii S. et Z. var. taiwaniana Lu

- 科名：葡萄科(Vitaceae)　　屬名：葡萄屬
- 藥材名：小本山葡萄
- 別名：細本山葡萄、山葡萄、小山葡萄
- 藥用部位：全株、根部(濃縮)
- 形態：多年生藤本，捲鬚與葉對生，葉互生三角狀卵形，疏粗鋸齒緣，背面具紅褐色絨毛；聚繖狀穗狀花序，淡黃色；漿果球形，熟紫黑色。

山葡萄(細本山葡萄)

Vitis thunbergii S. et Z. var. taiwaniana Lu

- 功效：清熱利濕，解毒消腫、補腎明目、活血通經。
- 主治：於筋骨疼痛，腰酸痛，濕痹，肝炎，黃疸，肺癰，胃痛，眼疾，痢疾，淋疾，腫毒，瘰癘，跌打損傷。
- 方例：
  - 治眼疾：20克水煎服；與桑根、枸杞根各10克， 燉雞服。
  - 治腰痠：40克，半酒水燉排骨服。
  - 治肺炎：鮮品根搗汁服，或取根20-40克，水煎燉瘦肉服。
  - 治腫毒：莖葉鮮品搗敷患處。

磨盤草(冬葵子，台)
Abutilon indicum (L.) Sweet

- 科名：錦葵科(Malvaceae)　　屬名：苘麻屬
- 藥材名：冬葵子(種子，台)
- 別名：冬葵子、朴子草、帽子盾
- 藥用部位：全草、種子
- 形態：一至多年生灌木，全株密被扎茸。葉卵形至圓形，單生於葉腋，花黃色。蒴果圓形似磨盤，黑色，形狀相當奇特，「磨盤草」之名即由此而來。

磨盤草(冬葵子，台)

Abutilon indicum (L.) Sweet

磨盤草(冬葵子，台)

Abutilon indicum (L.) Sweet

- 效用：
  - 根：治泄瀉、淋症、癰腫。
  - 種子：治便秘、水腫、利尿、清熱。
  - 全草：疏風清熱，化痰止咳，消腫解毒。
- 方例：
  - 治感冒發熱：與雞屎藤、車前草各10克，水煎服。
  - 耳鳴、耳痛：與崗梅各12克，十大功勞8克，水煎服。
  - 治攝護腺腫：與濟生腎氣丸，葫蘆巴(科學濃縮)。

冬葵果(藥典)

Malva verticillata L.

- 科名：錦葵科(Malvaceae)　　屬名：錦葵屬
- 藥材名：冬葵果
- 藥用部位：果實(蒙古族習用藥材)

種子橘瓣狀腎形

苘麻(藥典)
Abutilon theophrasti Medic.

- 科名：錦葵科(Malvaceae)　　屬名：苘麻屬
- 藥材名：苘麻子
- 藥用部位：種子

種子三角狀扁腎形

冬葵子

- 功能與主治
  - 清熱利尿、消腫。用於尿閉、水腫、口渴、尿路感染。

茵麻子

- 功能與主治
  - 清熱解毒，利濕退翳。用於赤白痢疾、淋症澀痛、癰腫瘡毒、目生翳膜。

洛神葵
Hibiscus sabdariffa Linn.

- 科名：錦葵科(Malvaceae)　　屬名：木槿屬
- 藥材名：洛神花
- 藥用部位：根、種子、萼
- 形態：灌木，莖紅紫色分枝多；葉具長柄互生，幼葉為單葉，成長後作 3~5 葉。花腋生、單朵，花色淡紅。

洛神葵

Hibiscus sabdariffa Linn.

洛神葵

Hibiscus sabdariffa Linn.

- 效用：花萼消暑、健胃、促進食慾。
- 方例：
  - 消暑、健胃、促進食慾：花萼適量與山楂、桂花等，水煎當飲料。

山芙蓉
Hibiscus taiwanensis Hu

- 科名：錦葵科(Malvaceae)　　屬名：木槿屬
- 藥材名：山芙蓉
- 別名：芙蓉、木蓮
- 藥用部位：根、莖
- 形態：落葉性大灌木或小喬木，全株密生毛茸。葉互生，厚紙質，半圓形。花鐘形，花瓣5裂。
- 清晨花朵綻放時是白色或粉紅色，到了午後至傍晚凋落前，則轉為紫紅色或粉紅色。

山芙蓉

Hibiscus taiwanensis Hu

▲ 山芙蓉通常於農曆九月降霜時期開花，故有拒霜之名；因花艷如荷花，而有芙蓉、木蓮之名。花色一日三變，早晨是白或淡紅色，再逐漸轉濃，至傍晚成桃紅，因此又名三醉芙蓉或千面美人。此外尚有木蓮、華木、枇木、拒霜等別名。藥性味微辛入肝肺兩經。

- 效用：消炎、解毒、解熱。
- 方例：
  - 治肺癰、膿胸：20克水煎服。
  - 治關節炎：取根水煎服。

台灣獼猴桃

Actinidia callosa Lindl. var. formosana Finet & Gagnep.

- 科名：獼猴桃科(Actinidiaceae)　屬名：獼猴桃屬
- 藥材名：台灣獼猴桃、狐狸核
- 別名：狐狸核
- 藥用部位：果實、莖
- 形態：木質藤本灌木，枝被有絨毛。單葉互生，紙質，葉形卵狀長橢圓形，細鋸齒緣，兩面無毛。雌雄異株，花白色，聚繖花序。漿果倒卵形至橢圓形，有褐黃色絨毛。
- 果實經六至七個月的生長後，於10月下旬即可品嚐，果實雖小，但品質絕不輸給進口奇異果。

台灣獼猴桃

Actinidia callosa Lindl. var. formosana Finet & Gagnep.

- 效用：根莖強心利尿，並治失眠。
- 方例：
  - 治失眠：莖20克，水煎服。

戟葉堇菜(台灣)
Viola betonicifolia J. E. Smith

- 科名：堇菜科(Violaceae)　　屬名：堇菜屬
- 藥材名：紫花地丁
- 別名：雞舌癀

- 效用：清熱解毒。
- 方例：
  - 治小孩發育不良、開胃：全草12-20克水煎服。或與九層塔根、萬點金、山芙蓉、狗尾草、黃金桂等各8克，燉雞服。
  - 治腫毒：全草搗敷患處。

紫花地丁(藥典)
Viola yedoensis Makino

- 科名：堇菜科(Violaceae)　　屬名：堇菜屬
- 藥材名：紫花地丁
- 效用：清熱解毒、涼血消腫。

椬梧

Elaeagnus oldhamii Maxim

- 科名：胡頹子科(Elaeagnaceae) 屬名：胡頹子屬
- 藥材名：椬梧
- 別名：柿糊、軟枝椬梧
- 藥用部位：根及莖
- 形態：常綠灌木；葉互生，厚革質，倒卵形全緣，表面深綠而有鱗片，背面具痂狀銀白色鱗片及褐色斑點；白花；核果球形銀白色。

植梧

Elaeagnus oldhamii Maxim

楦梧

Elaeagnus oldhamii Maxim

▲ 花白色腋生。

▲ 核果球形紅熟。

- 功效：祛風濕、散瘀血、消腫。治風濕神經痛、感冒、肺癰、跌打傷等。
- 方例：
  - 治風濕、跌打傷：與黃金桂、萬點金、土牛膝根各20克，半酒水煎服。
  - 治風濕關節炎腰痛：與黃金桂、雞屎藤、桃金孃、桑根各12克，水煎服。

喜樹

Camptotheca acuminata Decne.

- 科名：喜樹科(Nyssaceae)　　屬名：喜樹屬
- 效用：喜樹鹼(camptothecin)為抗癌藥。

安石榴
Punica granatum Linn.

- 科名：安石榴科(Punicaceae)　　屬名：安石榴屬
- 藥材名：石榴根、石榴皮
- 別名：石榴、榭榴(台)
- 藥用部位：根皮、花、果皮
- 形態：落葉灌木或小喬木。分枝多，小枝頂端常呈刺狀。葉對生或散生，倒卵形或長橢圓形，全緣。花萼鐘形，紅色。蒴果球形，鮮紅色，種子多，味酸甜。

安石榴

Punica granatum Linn.

- 石榴是漢代張騫出使西域時，從安石國帶回來的，由於果實巨大如瘤，所以叫石榴。
- 果實籽粒很多，古人拿來送給新婚夫婦，祝福他們「多子多孫」生生不息。
- 「芙蓉為帶石榴裙」，石榴的花和果皮曬乾搗碎後，可拿來當作紅色染料，古時婦女就常用來染布做裙褲，皺褶的花瓣好似婦女的裙擺。

使君子

Quisqualis indica L.

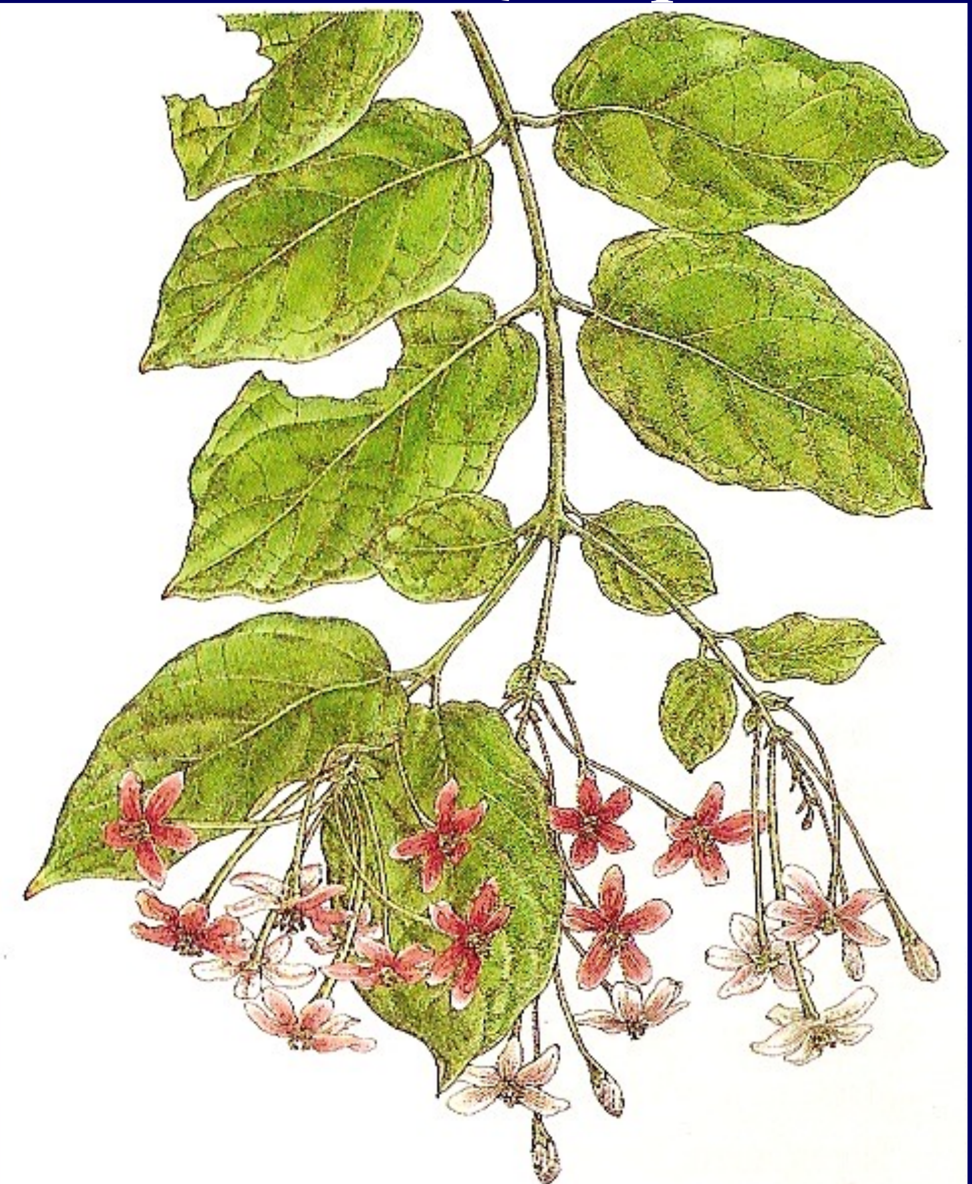
- 科名：使君子科(Combretaceae)　屬名：使君子屬
- 藥材名：使君子
- 藥用部位：果實、根及莖
- 形態：落葉性灌木；葉對生，長橢圓形，全緣；穗狀花序，紅花頂生五瓣，核果狹橢圓形，外具五脊，黑色。

使君子

Quisqualis indica L.

使君子

Quisqualis indica L.



使君子
Quisqualis indica L.

- 功效：果實驅蛔蟲；根有健胃驅蟲之效。
- 方例：
  - 驅蟲、健脾胃：根或使君子20克，水煎服。

野牡丹

Melastoma candidum D. Don

- 科名：野牡丹科(Melastomataceae)屬名：野牡丹屬
- 藥材名：野牡丹

水丁香

Ludwigia octovalvis (Jacq.) Raven

- 科名：柳葉菜科(Onagraceae)　屬名：水丁香屬
- 藥材名：水丁香
- 藥用部位：根及莖葉
- 形態：葉披針形，基部狹呈短柄狀；花單生於葉
- 腋，花瓣黃色，花盤具茸毛；蒴果。

水丁香
Ludwigia octovalvis (Jacq.) Raven

- 功效：解熱利尿、降血壓。
- 方例：
  - 治腎臟炎、膀胱炎、尿道炎：與乾薑各20克、澤瀉12克，水煎加冰糖服。
  - 治痢疾、赤痢：根與鳳尾草、乳仔草(小飛揚) 、龍葵各20克，水煎加冰糖服。
  - 治高血壓：與仙草各20克，水煎服。

濱當歸

Angelica hirsutiflora Liu, Chao & Chuang

- 科名：繖形科(Apiaceae)　　屬名：當歸屬
- 藥材名：濱當歸
- 別名：毛當歸、山當歸

含殼草(老公根)
Centella asiatica (L.) Urban

- 科名：繖形科(Apiaceae)　屬名：雷公根屬
- 藥材名：老公根、蚶殼草
- 別名：蚶殼草、老公根
- 藥用部位：全草
- 形態：匍匐性多年生草本，全株被軟毛；莖常略帶淡紫色；根生葉具長柄，圓腎形，鈍鋸齒緣；繖形花序。

含殼草(老公根)
Centella asiatica (L.) Urban

- 功效：解熱、解毒、清暑。治腹痛、腹瀉、高血壓，並為小兒科良藥。
- 方例：
  - 治腹痛、腸炎：根鮮品40-70克，水煎服。
  - 治疔瘡腫毒：鮮全草導敷患處。
  - 治中暑、腹瀉、解熱：40克，水煎調冰糖服。
  - 治少年發育不良：40克與九層塔、陳皮各70克，燉雞服。

乞食碗
Hydrocotyle nepalensis Hook.

- 科名：繖形科(Apiaceae)　屬名：天胡荽屬
- 藥材名：含殼錢草
- 別名：含殼錢草、紅骨蚶殼草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生匍匐草本；葉片呈腎狀圓形，粗鋸齒緣，基部深凹心形，葉表面被硬毛，背面脈上疏生硬短毛；繖形花序。

乞食碗
Hydrocotyle nepalensis Hook.

- 功效：全草為解熱藥。治感冒、咳嗽痰血、跌打傷，外用搗敷腫毒。
- 方例：
  - 治感冒、解熱： 40-70克，水煎調冰糖服。
  - 治跌打傷：與大鹽酸草各半，半酒水煎服，並取鮮品搗敷患處。

台灣天胡荽

Hydrocotyle formosana Masamune

- 科名：繖形科(Apiaceae)　屬名：天胡荽屬
- 藥材名：遍地錦　　　　別名：遍地錦
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本，全株光滑無毛，具芳香味；葉著生於節上，互生，盾狀圓形，3-5深；小繖形花序。

台灣天胡荽

Hydrocotyle formosana Masamune

- 功效：解熱、利尿、解毒之效。治感冒、喉痛、腎結石、跌打傷。
- 方例：
  - 治肝炎：鮮品60克，水煎服。
  - 治喉痛：與酢漿草各20克，水煎服。
  - 治腎結石：全草與化石草、海金沙莖葉各30克，水煎服。
  - 治帶狀皰疹：全草與龍葵、兔兒菜、紫背草共搗外敷。
  - 治感冒：與馬蹄金、雷公根、一枝香各12克，水煎服。

馬蹄金

Dichondra micrantha Urban

- 科名：旋花科(Convolvulaceae) 屬名：馬蹄金屬
- 藥材名：馬蹄金
- 別名：小金錢草、馬茶金、黃疸草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本；單葉互生，腎圓形，偶微凹，基部深心形；白花鐘形。

馬蹄金

Dichondra micrantha Urban

- 功效：清熱利尿，活血、消炎、解毒、肝炎、黃疸。
- 方例：
  - 治膀胱、膽結石：與滿天星、蚶殼草、蒲公英各20克，水煎服。
  - 治糖尿病、高血壓：鮮品與鮮茅根，玉米鬚各100克，水煎服。
  - 治肝炎、黃疸：鮮品與蒲公英各30克，水煎服。

長春花
Catharanthus roseus (L.) Don

- 科名：夾竹桃科(Apocynaceae)　屬名：長春花屬
- 效用：抗癌藥-長春花生物鹼
  (vincristine、vinblastine、vinorelbine…)
- 注意
  – 全株有毒。誤食會有細胞萎縮、白血球及血小板減少、四肢麻痺、無力等症狀產生。

長春花

Catharanthus roseus (L.) Don

蘿芙木

Rauvolfia verticillata (Lour.) Baillon

- 科名：夾竹桃科(Apocynaceae) 屬名：蘿芙木屬
- 效用：利血平(reserpine)，阿嗎里辛(ajmalicine)，山馬蹄鹹(samatine)，蘿芙木甲素(rauvolfin A)等植物鹹，具有降血壓的作用。

馬蹄花

Tabernaemontana divaricata (L.) R. Br. ex Roem. & Schult.

- 科名：夾竹桃科(Apocynaceae) 屬名：馬蹄花屬
- 藥材名：山馬茶
- 別名：山馬蹄
- 藥用部位：莖葉
- 形態：常綠灌木。全株光滑無毛，莖葉都有乳汁，葉對生，葉形呈長橢圓形或倒卵形，全緣。花白色或淺黃色。高達二公尺，樹皮銀灰色。

馬蹄花

Tabernaemontana divaricata (L.) R. Br. ex Roem. & Schult.

馬蹄花

Tabernaemontana divaricata (L.) R. Br. ex Roem. & Schult.

- 效用：莖葉降血壓、解熱、利尿、抗癌。
- 方例：
  - 治高血壓：與蕺菜、雷公根各20克，水煎服。

石南藤(絡石)
Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lemaire

- 科名：夾竹桃科(Apocynaceae)
- 屬名：絡石屬
- 別名：台灣白藤花、絡石藤、石龍藤
- 藥材名：石南藤
- 藥用部位：莖、葉(濃縮)
- 形態：常綠藤本，葉對生，葉片橢圓形或卵披針形，略革質；花白色，聚繖花序；蓇葖果，種子具白色冠毛。

石南藤(絡石)

Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lemaire

絡石，其莖蔓延，莖節著處即生根鬚，包絡石上，以此得名

- 功效：祛風寒，強腰腳，補虛，鎮咳
- 主治：用於風寒濕痺，腰腳無力，咳嗽氣喘。
- 方例：
  - 治癰腫：絡石藤15克，甘草、忍冬各10克，沒藥、乳香各5克，水煎服。
  - 治癰腫疔瘡：與山芙蓉、鈕仔茄、魚針草各12克，水煎服。
  - 祛風濕、壯筋骨：全草20-40克加酒燉豬腳服

菟絲子

Cuscuta australis R. Brown

- 科名：旋花科 (Convolvulaceae) 屬名：菟絲子屬
- 藥材名：菟絲子
- 別名：無根草
- 藥用部位：種子
- 形態：一年生寄生蔓生草本纏繞性植物，莖細長，黃色。葉退化成膜質鱗片，花數朵集生，近無柄，花冠黃白色。

菟絲子

Cuscuta australis R. Brown

- 效用：補腎益精，養肝明目，固胎止泄。
- 方例：
  - 補腎、壯陽：與蛇床子各克，枸杞子、黃耆、地黃、杜仲各10克，半酒水煎服。
  - 補腎益精(五子衍宗丸)：枸杞子400克，菟絲子（炒）400克，覆盆子200克，五味子(蒸) 50克，車前子（鹽炒）100克。

狗尾草
Heliotropium indicum L.

- 科名：紫草科(Boraginaceae) 屬名：天芹菜屬
- 藥材名：耳鉤草 別名：狗尾蟲
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本，全株被細毛；葉互生或對生，葉片皺縮，鈍齒狀或細波狀緣；穗狀花序，花淡紫或白色，鐮狀卷曲。

狗尾草

Heliotropium indicum L.

▲ 狗尾草為平野山區自生或栽培之草本植物。

狗尾草
Heliotropium indicum L.

▲ 全草密被細毛，葉片皺縮。

- 功效：解熱、利尿、消腫、解毒。
- 方例：
  - 解熱治感冒：全草10-20克，水煎服。

化石樹(大號化石草)
Clerodendrum calamitosum L.

- 科名：馬鞭草科(Verbenaceae)　藥材名：化石樹
- 屬名：大青屬
- 別名：大號化石草
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：常綠灌木，全株有特殊味道；葉對生，橢圓形或倒卵形，粗鋸齒緣，粗皺狀；聚繖花序頂出腋生，花冠純白，五瓣；核果球形，熟時紫黑色。

化石樹(大號化石草)
Clerodendrum calamitosum L.

苦藍盤

Clerodendrum inerme (L.) Gaertn.

- 科名：馬鞭草科(Verbenaceae) 屬名：海州常山屬
- 藥材名：苦藍盤
- 別名：苦林盤、苦樹
- 藥用部位：根、莖、葉
- 形態：蔓莖狀小灌木。全株都覆著柔毛。葉十字對生，革質或肉質，橢圓形，全緣。聚繖花序，腋生或是頂生，白花。

苦藍盤

Clerodendrum inerme (L.) Gaertn.

- 效用：
  - 根、葉：清熱解毒，散瘀除濕，舒筋活絡。
  - 外用治跌打，血瘀腫痛，瘡疥，風濕，腰腿痛。
- 方例：
  - 治神經痛、風濕病：根與牛乳埔各20克，水煎服。

金露花
Duranta repens Linn.

- 科名：馬鞭草科(Verbenaceae)　屬名：金露花屬
- 藥材名：金露花
- 別名：假連翹、本連翹
- 藥用部位：莖葉、果
- 形態：常綠灌木、葉對生或叢生，花紫色、球形金色果實。
- 誤食，會造成腹痛腹瀉、昏昏欲睡、發燒、痙攣等症狀。此類植物園藝栽培種，尚有白花金露花及斑葉金露花。性耐修剪而分枝力強，因此常用作綠籬樹。

金露花

Duranta repens Linn.

- 效用：活血止痛，跌打損傷
- 金露花的名字，是因為它美麗成串的金黃色果實而來的，一顆顆圓潤晶瑩的果實，有如串在一起的金色露珠，在陽光下亮眼而奪目。

鴨舌癀
Phyla nodiflora (L.) Greene

- 科名：馬鞭草科(Verbenaceae)　屬名：鴨舌癀屬
- 藥材名：石莧、鴨舌癀
- 別名：石莧、鴨嘴黃
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本植物，全株被短毛.。單葉對生，粗鋸齒緣，厚紙質。紫紅色至粉紅小花，穗狀花序，腋出。

鴨舌癀

Phyla nodiflora (L.) Greene

- 效用：清熱解毒，散瘀消腫，婦科藥。
- 方例：
  - 治婦科疾患：與益母草、艾各40克，水煎服。

黃荊

Vitex negundo Linn.

- 科名：馬鞭草科(Verbenaceae)　屬名：牡荊屬
- 藥材名：埔姜、黃荊
- 別名：埔姜
- 藥用部位：根、莖、枝葉
- 形態：半落葉灌木，小枝具4稜。掌狀3或5出複葉，對生；全緣或有淺齒。花小，圓錐狀聚繖花序。全株有特異香味。

黃荊

Vitex negundo Linn.

- 效用：
  - 根、葉，可泡茶飲用，是很好的祛風、發汗劑。
- 方例：
  - 治風濕神經痛：根與艾各20克，水煎服。

魚針草

Anisomeles indica (L.) O. Ktze.

- 科名：唇形花科(Labiatae)　屬名：金劍草屬
- 藥材名：魚針草
- 別名：假紫蘇、本藿香
- 藥用部位：莖葉
- 形態：一年生或越年生草本，莖 4 稜。葉對生，闊卵形，先端漸尖，不規則鋸齒緣，兩面被毛，具細小腺點。花粉紅色或淡紫色，輪繖花序，層層排列呈長總狀花序，花冠唇形。

魚針草

Anisomeles indica (L.) O. Ktze.

▲ 魚針草葉對生，輪繖花序。

- 效用：解熱、祛風濕、健胃、止痛
- 方例：
  - 治癰腫：與馬鞭草各20克加酒煎服。

金錢薄荷

Glechoma hederacea L. var. grandis (A. Gray) Kudo

- 科名：唇形科(Lamiaceae)　屬名：連錢草屬
- 藥材名：金錢薄荷
- 別名：大馬蹄草、虎咬癀、白花仔草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本，幼嫩部分被疏長柔毛。匍匐莖著地生根，四稜形，紫紅色。葉對生，被長柔毛。葉片心形或近腎形，先端急尖或鈍，邊緣具圓齒。輪繖花序；花藍或紫色。堅果。

金錢薄荷

Glechoma hederacea L. var. grandis (A. Gray) Kudo

金錢薄荷

Glechoma hederacea L. var. grandis (A. Gray) Kudo

- 效用：利濕通淋，清熱解毒，行血消腫，止痛，祛風，止咳。
- 方例：
  - 治咳嗽：與蚌蘭、黃花蜜菜、桑葉各20-40克，水煎服。
  - 治肝病、感冒：20克與黃連4克，黃蘗8克，黃芩、茯苓12克，水煎服。

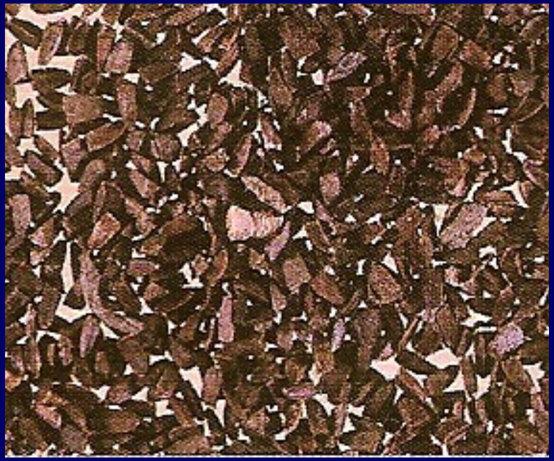
白花益母草

Leonurus sibiricus f. albiflora (Miq.) Hsieh

- 科名：唇形科(Lamiaceae)　　屬名：益母草屬
- 藥材名：益母草、茺蔚子(果實)
- 別名：茺蔚子、益母草
- 藥用部位：全草、果實
- 形態：年生草本，莖方形，葉對生，缺刻或羽狀裂，輪廓呈卵形或廣卵形，兩面具有微毛；花序輪繖狀，腋出，花白色，小堅果成熟時黑色。
- 註：可以治療婦女產前產後的各種症狀及明目，故名益母草。

白花益母草

Leonurus sibiricus f. albiflora (Miq.) Hsieh



- 效用：全草治婦女胎產諸病；果實治眼疾、高血壓。
- 方例：
  - 治婦女經痛：與香附、良薑各10克，水煎服。
  - 明目眼疾：與枸杞子各10克，水煎服。
  - 利尿、治水腫、高血壓：與決明子各10克，水煎服。

薄荷

Mentha arvensis L. var. piperascens Malinv.

- 科名：唇形科(Lamiaceae)　　屬名：薄荷屬
- 藥材名：薄荷
- 別名：薄荷
- 藥用部位：全草
- 形態：莖呈方柱形，對生分枝，表面紫棕色或淡綠色，棱角處具茸毛；葉對生，葉片皺縮捲曲，寬披針形、長橢圓形或卵形，上表面深綠色，下表面灰綠色，稀被茸毛，有凹點狀腺鱗。輪傘花序腋生，花萼鐘狀，花冠淡紫色。有特殊清涼香氣，味辛涼。

薄荷

Mentha arvensis L. var. piperascens Malinv.

- 功效：宣散風熱。清頭目，透疹。
- 主治：風熱感冒，風溫初起，頭痛，目赤，喉痺，口瘡，風疹，麻疹，胸脅脹悶。
- 方例：
  - 感冒發熱咳嗽：與荊芥、竹葉各2錢，桑白皮、地骨皮、麥冬各3錢，水煎服。
  - 口瘡：綠薄荷葉2錢，大青葉、小仰天盅各5錢，共研末蜜調塗患處。
  - 皮膚搔癢：綠薄荷3錢，狗膽木1兩，共研末調茶油搽患處。

仙草

Mesona procumbens Hemsley

- 科名：唇形科(Lamiaceae) 屬名：仙草屬
- 藥材名：仙草、仙草舅
- 別名：涼粉草、仙人草
- 藥用部位：全草
- 形態：莖紅色稜形；葉子卵形或長橢圓形，表面皺摺，邊緣鋸齒狀；花白色或淡紫色，輪繖花序；瘦果。

仙草

Mesona procumbens Hemsl

仙草

Mesona procumbens Hemsl

- 效用：清熱、解渴、涼血、降血壓。
- 方例：
  - 治高血壓：與魚腥草各20-40克，水煎服。
  - 治中暑：全草20-40克，水煎服。
  - 治小兒發育不良：與含殼草各60克，燉雞服。
- 註：
  1. 古代認為這種草具有由少變多的功能，只有仙人才有，故名。
  2. 古代天熱趕路易中暑生病，此類植物熬煮成茶，施予中暑之人飲後，身體很快復原，人們認為此種神效的草應是仙人所賜，故名。

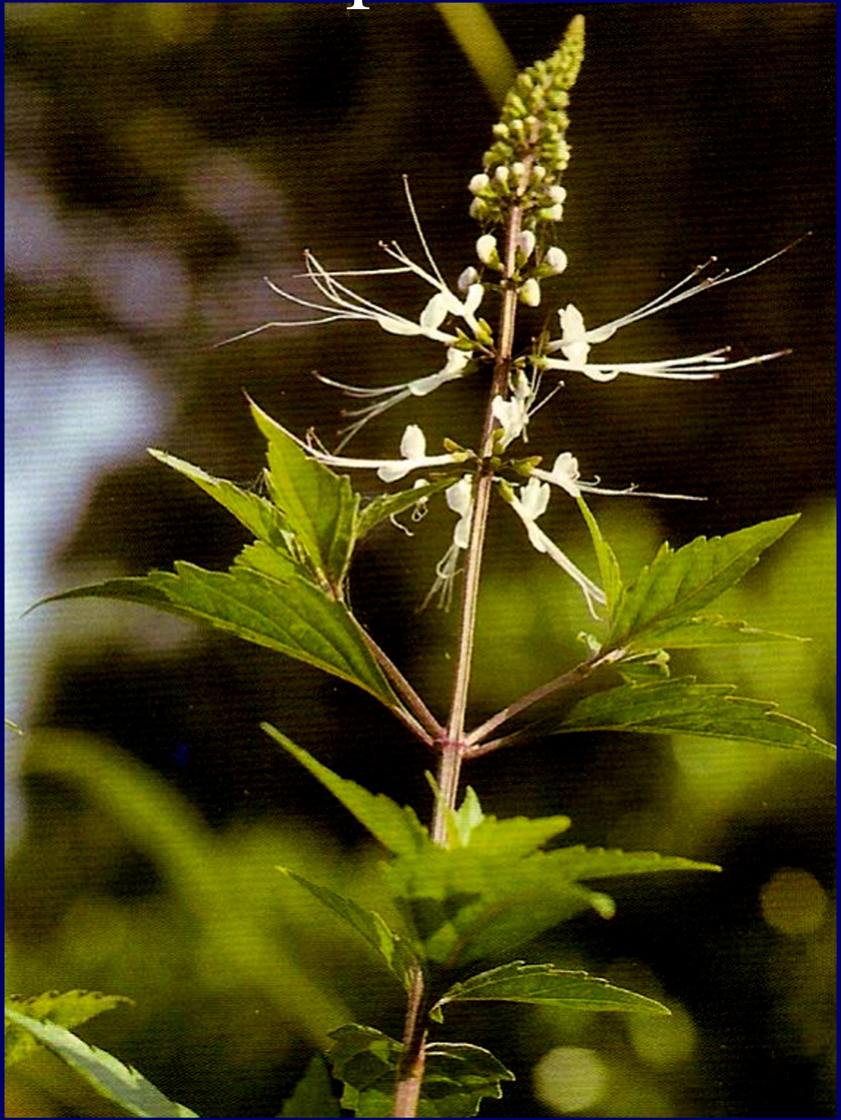
仙草凍製作方法

- 仙草茶
  - 仙草乾100克與水3000 cc加鹼粉(半茶匙)放入鍋中，煮滾後轉小火續煮2小時，即成黝黑似墨，濾網濾出渣。
- 仙草凍
  - 仙草茶(約250cc) ，再添加(5克太白粉或蕃薯粉)→〈粉先以少量冷開水溶解〉經攪拌沸騰後，在攪拌中加入砂糖冷卻後即成。
- 仙草茶所加的**鹼粉**，就是**碳酸氫鈉(小蘇打)或碳酸鈉**。

化石草(貓鬚草)
Orthosphon aristatus (Blume) Miq.

- 科名： 唇形科 (Lamiaceae)　　　藥材名：化石草
- 屬名：貓鬚草屬
- 別名：腎草、腰只草、化石草、貓鬚草
- 藥用部位：全草(飲片/濃縮)
- 形態：多年生草本，莖方形有毛具淺溝。葉對生，不規則深鋸齒緣或鈍齒狀或全緣。花冠光滑，花絲甚長，伸出花冠外面。

化石草(貓鬚草)
Orthosphon aristatus (Blume) Miq.



- 功效：消炎，利尿，化石。
- 主治：用於腎臟炎，腎結石，膀胱結石，尿道結石，膽結石，肝炎，高血壓，水腫。
- 方例：
  - 治腎炎、各種結石：化石草20-40克，水煎服，或與化石樹葉合用效果更佳。豬苓湯、八正散(濃縮)。
  - 治腎結石、輸尿管結石、膀胱結石：與石葦20-40克，水煎服。
  - 治高血壓：20-75克加黃耆，水煎代茶飲。

羅勒(九層塔)
Ocimum basilicum L.

- 科名：唇形科(Lamiaceae)　屬名：羅勒屬
- 藥材名：九層塔
- 別名：羅勒
- 藥用部位：全草
- 形態：莖方形，多分枝，常帶紫色；葉子卵形或卵狀披針形，對生，背面有腺點，淡綠色和長有細毛；帶有的強大、刺激的氣味。

羅勒(九層塔)

Ocimum basilicum L.

羅勒(九層塔)

Ocimum basilicum L.

- 功效：疏風行氣，化濕消食，活血，解毒。
  - 種子為眼科藥、避孕藥。
  - 莖葉有疏風行氣、化濕消食、活血解毒、治外感頭痛、食脹氣滯、脘痛、泄瀉、月經不調、蛇蟲咬傷、皮膚濕瘡。
- 方例：
  - 咳噫：生薑四兩(搗爛)，九層塔葉二兩、椒末一錢、鹽和麵粉共四兩，裹作燒餅，煨熟空腹吃。
  - 產後腰痛：取九層塔嫩葉，煎蛋加麻油及酒服。

紫蘇

Perilla frutescens (L.) Britt.

- 科名：唇形科(Labiatae)　　　屬名：紫蘇屬
- 藥材名：紫蘇梗、紫蘇葉、紫蘇子
- 藥用部位：莖、葉、種子
- 形態：植株具特別香氣，莖鈍四稜形，全株呈紫色或綠紫色；葉對生，葉面呈紫紅色皺摺狀，卵形或圓卵形，上下兩面被柔毛，葉緣粗鋸齒狀；垂繖花序。

紫蘇

Perilla frutescens (L.) Britt.

紫蘇
Perilla frutescens (L.) Britt.

- 效用：
  - 莖葉治外感風寒、胸悶。
  - 子治咳嗽痰喘。
- 方例：
  - 治感冒、頭疼、發熱、咳嗽：葉12克與人參、陳皮、甘草、桔梗等各8克，水煎服。
  - 治咳嗽、祛痰：蘇子與白芥子、萊服子煎服。
- 註：
  1. 葉花蒸餾精油可作為牙膏等的芳香原料，並具有殺菌性，做為醬油、醃漬物等之防腐劑。
  2. 紫蘇葉紫而背白，和葉綠背白的白蘇有別，入藥以紫蘇的效果較佳。

夏枯草

Prunella vulgaris L.

- 科名：唇形花科(Lamiaceae)　　屬名：夏枯草屬
- 藥材名：夏枯草
- 別名：夏枯草花
- 藥用部位：全草、果穗
- 形態：多年生草本，全株被白色細毛；莖四稜形，紅紫色。葉對生，葉片橢圓狀披針形或菱狀窄卵形，全緣或有疏鋸齒，兩面均有毛，下面有腺點。輪繖花序，紫色或白色；夏末全株枯萎，故名夏枯草。

夏枯草

Prunella vulgaris L.

夏枯草

Prunella vulgaris L.

- 效用：
  - 花：清肝明目，清熱散結。
  - 全草：利尿、治淋病、瘰癧、乳癰。
- 方例：
  - 治乳癰初起：與蒲公英鮮品各20-40克，半酒水煎服。
  - 治高血壓：鮮品20-40克，搗汁或水煎服。
  - 治瘰癧、癰腫：鮮品75-110克，半酒水煎服。

左手香

Coleus ambolnicus Lour.

- 科名：唇形科(Lamiaceae)
- 屬名：到手香屬　　藥材名：左手香
- 別名：洋薄荷、到手香、過手香
- 藥用部位：葉
- 形態：葉片為對生軟圓形，尖端為頓圓形，葉邊為齒狀，全草密佈細毛，香味濃郁；花序為輪繖形，花色為淡紫色。

左手香

Coleus ambolnicus Lour.

- 功效：消炎解毒、消腫、健脾和胃、行氣化濕
- 主治：中暑嘔瀉、胸脅苦滿、寒熱頭痛、心腹疼痛、癰腫疔瘡。
- 方例：
  - 肺炎、發燒、喉痛：鮮莖葉搗汁加蜜或鹽服。
  - 咳嗽：鮮枝葉以冰糖醃起來，以其汁沖熱開水服。
  - 富貴手：鮮葉浸酒塗患處。
  - 燙傷：鮮葉搗爛外敷。

半枝蓮
Scutellaria barbata D. Don

- 科名：唇形科(Lamiaceae)　屬名：黃芩屬
- 藥材名：半枝蓮、向天盞
- 別名：向天盞、並頭草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本；莖四棱形，無毛或在花序軸上部疏被緊貼小毛；葉片卵形、三角狀卵形或披針形，先端急尖或稍鈍，邊緣具疏淺鈍齒；花對生，偏向一側，頂生或總狀花序，花冠藍紫色，外被短柔毛；小堅果褐色，扁球形。

半枝蓮
Scutellaria barbata D. Don

半枝蓮

Scutellaria barbata D. Don

半枝蓮

Scutellaria barbata D. Don

▲ 淺藍紫色唇形花。

半枝蓮

Scutellaria barbata D. Don

- 功效：清熱解毒、活血化瘀、利水消腫。主治毒蛇咬傷、疔瘡癤腫。
- 方例：
  - 治癰疔、蛇傷：鮮品搗敷。
  - 治癰腫：與白花蛇舌草各20-40克，水煎服。

枸杞
Lycium chinense Miller

- 科名：茄科(Solanaceae)　　　屬名：枸杞屬
- 藥材名：枸杞、枸杞子(果實)、地骨皮(根皮)
- 別名：枸杞子
- 藥用部位：莖、葉、果實、根、根皮
- 形態：落葉小灌木；莖叢生有短刺；葉卵狀披針形；夏秋開淡紫色花；卵圓形紅漿果。

枸杞

Lycium chinense Miller

枸杞

Lycium chinense Miller

- 效用：降低血糖、抗脂肪肝作用，並能抗動脈粥樣硬化。
  - 莖葉：解熱、止咳
  - 果實：滋補強壯、明目
  - 根：解毒、消炎、治風濕
  - 根皮：強壯、解熱
- 方例：
  - 治眼疾：根與枸杞子、千里光各12克，水煎服。
  - 治高血壓：莖葉100克，水煎服。

黃水茄
Solanum incanum L.

- 科名：茄科 (Solanaceae)　藥材名：黃水茄根
- 屬名：茄屬　　　　　　　別名：白絨毛茄
- 藥用部位：全草、根(飲片/濃縮)
- 形態：多年生灌木狀草本，全株密布白色星狀毛，莖、葉脈、果梗、宿存萼具銳刺。葉互生，先端鈍，波狀緣或不整狀深裂。花藍紫色，冠鐘形。漿果球形或長橢圓形，熟呈淡黃色。

黃水茄
Solanum incanum L.

黃水茄

Solanum incanum L.

- 功效：消炎，解毒，祛風，止痛，平肝，利尿。
- 主治：用於肝炎，肝腫脹，胸膜炎，水腫，肝硬化，黃疸，鼻炎，眼疾。
- 方例：
  - 治肝炎、肝硬化：與炙梔子及烏甜葉各10克，水煎加冰糖服。
  - 治鼻竇炎：蘆薈40克去皮，以黃水茄40-75克，水煎服。
  - 治膚癢、瘡癬：黃水茄40克，燉赤肉服或與山芙蓉20-40克，半酒水燉赤肉服。

龍葵(烏甜菜)
Solanum nigrum L.

- 科名：茄科(Solanaceae)　藥材名：龍葵、烏甜菜
- 屬名：茄屬
- 別名：烏子仔草、烏甜菜、天茄菜
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：一年生草本，葉互生，葉片長橢圓形，漸尖鈍頭，基部楔形，全緣或波浪疏鋸齒緣；聚繖花序；漿果球形，熟呈黑色。

龍葵(烏甜菜)
Solanum nigrum L.

龍葵(烏甜菜)
Solanum nigrum L.

龍葵(烏甜菜)
Solanum nigrum L.

- 功效：清熱，解毒，消腫。
- 主治：用於無名腫毒，癰疽，疔腫，毒瘡，脫肛，跌打損傷。
- 方例：
  - 治慢性氣管炎：20-40克與桔梗12克、甘草4克，水煎服。
  - 治癌：鮮品40克、半枝蓮鮮品40-75克、紫草18克，水煎服。
  - 治疔瘡癰腫：鮮葉，搗敷患處。

定經草

Lindernia ruellioides C.

- 科名：玄參科 (Scrophulariaceae) 屬名：通泉草屬
- 藥材名：定經草
- 別名：定經草(通稱) 、雞舌癀、鴨舌癀、田邊草、長蒴母草
- 形態：一年生草本。
- 藥用部位：葉(濃縮)

定經草

Lindernia ruellioides C.

- 功效：為民間婦科要藥。行血，去瘀，生血，理腎，固精，補陰。
- 主治：用於月經不調，赤白帶下。
- 方例：
  - 治月經不調、經痛：與益母草、 龍船花各20克、紅水柳 、白肉豆根、當歸各10克，半酒水燉雞服 。
  - 治貧血、經痛、調經：與當歸、川芎、芍藥、熟地黃各12克，加酒燉瘦肉服。
  - 治婦女赤白帶：與益母草、茯苓、紅花各15克，陳皮、半夏、甘草各5克，水煎服。

釘地蜈蚣

Torenia concolor Lindl. var. formosana Yamazaki

- 科名：玄參科(Scrophulariaceae) 屬名：釘地蜈蚣屬
- 藥材名：釘地蜈蚣
- 別名：倒地蜈蚣、過路蜈蚣
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本，莖纖細，方形，匍匐性；葉具短柄，疏鋸齒緣；花腋生；蒴果。

釘地蜈蚣

Torenia concolor Lindl. var. formosana Yamazaki

釘地蜈蚣

Torenia concolor Lindl. var. formosana Yamazaki

釘地蜈蚣

Torenia concolor Lindl. var. formosana Yamazaki

- 效用：消炎、解熱
- 方例：
  - 消腫退癀、解熱：與大疔癀、魚腥草等各20-40克，水煎服。
  - 治中暑：與紅骨蛇各40克，水煎服。
  - 瘡癬、帶狀皰疹：與臭杏、功勞木搗敷患處。
  - 消炎、解熱：與小金櫻、哈哼花(抱壁蟑螂)各12-20克，水煎服。
  - 治腋下疔(淋巴腺腫)：與一葉草搗敷患處。

穿心蓮

Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees

- 科名：爵床科(Acanthaceae)　屬名：穿心蓮屬
- 藥材名：穿心蓮
- 別名：苦膽草、一見喜
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本；莖近方形，節膨大；葉卵狀披針形，全緣；總狀圓錐花序頂生和腋生；蒴果扁長形。

穿心蓮

Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees

- 功效：清熱解毒、涼血、消腫。
- 方例：
  - 治支氣管肺炎：與十大功勞葉各8克、陳皮4克，水煎服。
  - 瘡癤腫毒：10-20克水煎加紅糖服。或鮮品搗敷患處。

華九頭獅子草(狗肝菜)
Dicliptera chinensis Juss.

- 科名：爵床科(Acanthaceae) 屬名：華九頭獅子草屬
- 藥材名：狗肝菜、六角英(台灣)
- 別名：狗肝菜、六角英
- 藥用部位：枝葉
- 形態：草本；莖節常膨大。葉卵形，全緣。聚繖花序，花唇形；蒴果。

華九頭獅子草(狗肝菜)

Dicliptera chinensis Juss.

- 效用：解熱、消炎、退癀
- 方例：
  - 敷癰疔：與鴨舌癀、雞舌癀芙蓉心等共搗敷。
  - 治跌打傷：與冷飯藤等各20克，加酒燉赤肉服。

白鶴草
Rhinacanthus nasutus (L.) Kurz

- 科名：爵床科 (Acanthaceae)　　屬名：仙鶴花屬
- 藥材名：白鶴草
- 別名：仙鶴草、白鶴靈芝
- 藥用部位：全草
- 形態：常綠性灌木，全株生細毛，莖節部分有膨大現象，有香氣；老枝灰白色，嫩枝葉翠綠色。葉橢圓形，花形狀如白鶴。

白鶴草

Rhinacanthus nasutus (L.) Kurz

白鶴草

Rhinacanthus nasutus (L.) Kurz

- 效用：清熱解毒、降火。
- 方例：
  - 治癬、濕疹：鮮品搗敷患處或煎汁洗患處。

哈哼花 (抱壁蟑螂)
Staurogyne concinnula (Hance) O.Ktze

- 科名：爵床科 (Acanthaceae)　屬名：哼哈花屬
- 藥材名：抱壁蟑螂草、抱壁家蛇(台)
- 別名：抱壁蟑螂草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本植物，葉近根生，倒卵狀披針形或倒披針形；花鐘形，5裂瓣，開花時抽出長花梗，粉白色花成總狀花序。

哈哼花（抱壁蟑螂)

Staurogyne concinnula (Hance) O.Ktze

- 效用：行血、降血壓、消腫、退癀
- 方例：
  - 治高血壓：與黃藤根、枸杞、苦瓜根 各20克，水煎服。
  - 消腫、退癀：鮮品搗敷患處。

車前草
Plantago asiatica Linn.

- 科名：**車前草科(Plantaginaceae)** 屬名：**車前草屬**
- 藥材名：五斤草(台)、**車前子(種子)**、**車前草**
- 別名：五斤草、錢貫草
- 藥用部位：全草、種子
- 形態：根生，沒有莖的構造。葉呈簇生狀，有長柄，卵狀或橢圓形，波狀緣。花朵腋出，穗狀花序著生多數小花，小苞片卵形，花白色，花序有長梗。蒴果。

車前草

Plantago asiatica Linn.

車前草

Plantago asiatica Linn.

- 效用：解熱、利尿、止瀉。
- 方例：
  - 解熱利尿、暑熱：與魚腥草、茅草根各20克，水煎服。
  - 與鳳尾草、蚶殼草、咸豐草、黃花蜜菜、薄荷等組成百草茶。

山黃梔

Gardenla Jasminoides Ellis

- 科名：茜草科(Rubiaceae) 屬名：黃梔子屬
- 藥材名：梔子、山梔子
- 別名：山梔、黃梔子
- 藥用部位：果實、根
- 形態：常綠灌木或小喬木，葉對生或輪生，葉橢圓形或倒披針形，具光澤，深綠色，全緣；繖型花序，腋生或頂生，具花香，初期呈白色，漸轉為乳黃色。

山黃梔

Gardenla Jasminoides Ellis

山黃梔

Gardenla Jasminoides Ellis

水梔子

Gardenia jasminoides var. radicans Makino

- 效用：消炎、解熱、利膽。
- 方例：
  - 退三焦火、治牙痛：與元參各20克，水煎服。

雞屎藤
Paederia scandens (Lour.) Merr.

- 科名：茜草科 (Rubiaceae)
- 藥材名：雞屎藤
- 別名：臭藤、臭狗藤、雞矢藤
- 藥用部位：全草
- 形態：蔓生草本，基部木質。葉對生，有柄近膜質，卵形、橢圓形，先端短尖或漸尖，兩面均禿淨或近禿淨；圓錐花序腋生及頂生，分枝為蝎尾狀的聚傘花序；花白紫色。

雞屎藤

Paederia scandens (Lour.) Merr.

- 功效：祛風活血，止痛解毒，消食導滯，除濕消腫。
- 主治：風濕疼痛，腹瀉痢疾，骯腹疼痛，頭昏食少，肝脾腫大，瘰疬，腸癰，無名腫毒，跌打損傷。
- 方例：
  - 治關節風濕痛：雞屎藤根或藤一至二兩。酒水煎服。
  - 治食積腹瀉：雞屎藤一兩。水煎服。

台灣鉤藤
Uncaria hirsuta Haviland

- 科名：茜草科(Rubiaceae)　　屬名：鉤藤屬
- 藥材名：鉤藤
- 別名：倒吊風藤、鉤藤
- 藥用部位：帶鉤的枝
- 形態：藤本植物；枝條方形，覆有軟毛。葉革質，長橢圓形或橢圓形，尖端銳形。球形頭狀花序，有花梗。蒴果。

台灣鉤藤

Uncaria hirsuta Haviland

- 效用：清熱、平肝、鎮痙、降血壓、鎮靜。
- 方例：
  - 治高血壓、頭痛：20克水煎服。

冇骨消

Ambucus formosana Nakai

- 科名：忍冬科(Caprifoliaceae)　屬名：蒴藋屬
- 藥材名：冇骨消
- 別名：蒴藋、七月蓮
- 藥用部位：根、莖、葉
- 形態：多年生灌木狀草本植物，小枝呈四稜形；葉片對生，葉緣有鋸齒，奇數羽狀複葉，披針形、卵狀長橢圓形，頂生，繖房花序，花白色；球形核果，成熟時由綠轉紅。

冇骨消

Ambucus formosana Nakai

- 功效：
  - 葉治淋病、外敷腫毒。
  - 根、莖及葉清涼解毒，治癰疽腫毒。
- 方例：
  - 消腫毒、解熱、利尿：莖10-20克，水煎服。
  - 腫毒、疔瘡、瘡瘍、消炎：鮮葉或根搗敷患處或取根水煎服。

忍冬
Lonicera japonica Thunb.

- 科名：忍冬科(Caprifoliaceae) 屬名：忍冬屬
- 藥材名：忍冬、金銀花
- 別名：金銀花
- 藥用部位：花蕾、嫩莖葉、根及粗莖
- 形態：藤本植物，多分枝，幼枝密被短柔毛和腺毛。葉對生，長圓卵形或卵狀披針形，先端短尖、漸尖或鈍圓，全緣，兩面和邊緣均被短柔毛。花成對腋生，初開時為白色，後變金黃色。

忍冬

Lonicera japonica Thunb.

忍冬

Lonicera japonica Thunb.

- 效用：
  - 花：清熱解毒、消炎
  - 嫩莖葉：清熱解毒、利尿、解熱、殺菌
  - 根：清涼解毒
- 方例：
  - 治癰疽、瘡癤：金銀花15克，水煎服。
  - 治皮膚病、止癢、疥癬：花或莖葉40-75克，煎汁洗患處。

苦瓜
Momordica charantia Linn.

- 科名：瓜科(Cucurbitaceae)　　　屬名：苦瓜屬
- 藥材名：苦瓜根、苦瓜藤、苦瓜花、苦瓜
- 別名：野苦瓜、
- 藥用部位：根、莖、花、果
- 形態：攀緣草本。莖、枝、葉柄及花梗披有柔毛，腋生卷鬚。葉子有5至7道掌狀深裂，裂片呈橢圓形，外沿有鋸齒。
  花黃色。

苦瓜

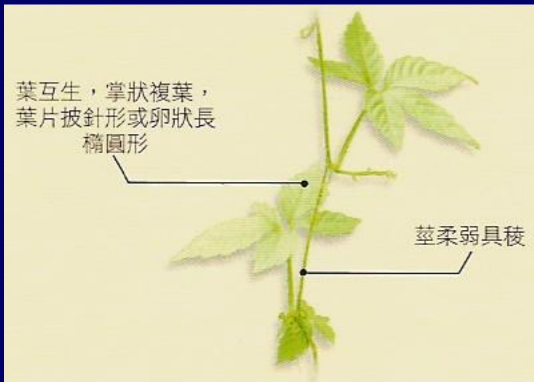
Momordica charantia Linn.

- 效用：根、莖、花、果有清熱解毒之效。
- 方例：
  - 治痢疾、腹痛、高血壓：根20-40克，水煎服。
  - 治疔瘡、腫毒：葉搗汁抹患處。

絞股藍

Gynostemma pentaphyllum (Thunb.) Makino

- 科名：瓜科 (Cucurbitaceae)　屬名：絞股藍屬
- 藥材名：絞股藍、七葉膽
- 別名：五葉參、金絲五爪龍、七葉膽
- 藥用部位：全草
- 形態：蔓草植物，莖被毛或無毛，灰綠色。掌狀複葉，成鳥足狀，葉膜質，易破碎，小葉5~7片，倒卵形至披針形，中間小葉長橢圓形。圓錐花序，花黃綠色。



絞股藍

Gynostemma pentaphyllum (Thunb.) Makino

- 效用：清熱解毒，止咳祛痰，補虛。
- 方例：
  - 改善體質：乾品是量或加黃期煎作茶飲。
  - 治高血壓、糖尿病：鮮品或乾品20-40克，水煎服。

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

- 科名：桔梗科(Campanulaceae)　屬名：山梗菜屬
- 藥材名：半邊蓮
- 別名：拈力仔草、鐮力草
- 藥用部位：全草
- 形態：葉互生無柄狹窄、全緣或有疏齒、呈披針形或條長形。花瓣5片類如蓮花瓣，因花瓣均偏向一側而得名。

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

- 功效：解毒、解熱、消炎、退癀。
- 方例：
  - 治跌打傷：鮮品40克搗汁加酒服，並搗敷患部。
  - 治疔瘡腫痛：與咸豐草、忍冬藤、小金英各20克，水煎服。
  - 治痢疾：與紅乳草、鳳尾草、蚶殼草各20克，水煎服。
  - 利尿、降血壓：與魚腥草各20克，水煎服。

普刺特草(老鼠拉稱錘)
Pratia nummularia (Lam) A. Brown et Aschers.

- 科名：桔梗科(Campanulaceae)　屬名：山梗菜屬
- 藥材名：珍珠癀
- 別名：銅錘玉帶草、老鼠拉稱錘、珍珠癀(台灣)
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生匍匐性草本植物，莖四稜形，綠紫色，有細柔毛，節處生不定根。葉互生，圓形至心狀卵圓形，邊緣具鈍鋸齒。淡紫色花，單生葉腋。漿果長橢圓形，熟時紫紅色。

普剌特草(老鼠拉稱錘)

Pratia nummularia (Lam) A. Brown et Aschers.

- 效用：祛風、活血、解熱、消炎、利濕。
- 方例：
  - 消炎解熱：與虎咬癀各20克，水煎服。
  - 治風濕疼痛：與威靈仙、牛膝、龍船花各10克，水煎服。

桔梗

Platycodon grandiflorum (Jacq.) A. DC.

- 科名：桔梗科(Campanulaceae)　屬名：風鈴草屬
- 藥材名：桔梗
- 別名：白藥、苦桔梗、草桔梗
- 藥用部位：根
- 形態：多年生草本。下部葉對生或輪生，上部葉互生，卵狀披針形，邊緣有鋸斷。花單生於莖頂，單一或數朵組成為總狀花序，花萼鐘狀，藍紫色。蒴果。

桔梗

Platycodon grandiflorum (Jacq.) A. DC.

- 效用：鎮咳祛痰藥。
- 方例：
  - 治咳嗽、肺癰：20克與甘草8克水煎服。
  - 治感冒、胸部苦滿：配伍小柴胡湯(柴胡、甘草、生薑、黃芩、大棗、人參、甘草)，水煎服。

金鈕扣

Acmella paniculata (Wall. ex DC.) R. K. Jansen

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：金鈕扣屬
- 藥材名：六神草、六神花
- 別名：六神草、金再鈎(臺灣)
- 藥用部位：莖葉、花
- 形態：一年生草本，莖圓柱形，帶暗紫色。葉對生，具柄，葉片卵形或卵狀披針形，波緣或復為鋸齒緣，兩面無毛，紙質。頭狀花序頂生或腋生，花黃色或鮮黃色。

金鈕扣

Acmella paniculata (Wall. ex DC.) R. K. Jansen

- 效用：
  - 花治腹痛、牙痛。
  - 莖葉治腹瀉。
- 方例：
  - 治牙痛、牙齦腫痛：與忍冬花、海金沙等各10克，水煎服。

茵陳蒿

Artemisia scoparia Waldst et kit

Artemisia capillaris Thunb.

- 科名：菊科(Asteraceae)　藥材名：茵陳蒿
- 屬名：蒿屬　別名：濱蒿
- 藥用部位：地上部分(飲片)
- 形態：莖呈圓柱形，多分枝，表面淡紫色或紫色，有縱條紋，體輕，質脆。綿茵蔯多捲曲成團狀，灰白色或灰綠色。茵蔯蒿葉密集，或多脫落。下部葉二至三回羽狀深裂，裂片條形或細條形，莖生葉一至二回羽狀全裂，基部抱莖，裂片細絲狀；頭狀花序卵形，多數集成圓錐狀，有短梗；瘦果長圓形，黃棕色。

濱蒿 *Artemisia scoparia* Waldst. et Kit.

藥材茵陳 Herba Artemisiae Scopariae

茵陳蒿 *A. capillaris* Thunb.

春季採收的乾燥幼苗，習稱「綿茵陳」；秋季採割的稱「花茵陳」。

- 功效：清利濕熱，治黃疸的要藥。
- 主治：黃疸、溫濕、濕疹、濕瘡。
- 方例：
  - 治肝膽病、黃疸：與柴胡、梔子各12克，水煎服。

艾
Artemisia indica Willd.

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：艾屬
- 藥材名：艾葉、艾根
- 別名：五月艾
- 藥用部位：葉、嫩枝葉、根
- 形態：多年生草本，全株被灰白色絨毛。葉互生，葉片卵狀橢圓形，羽狀深裂，葉緣有粗齒，背面則密生白毛。頭狀花序，排列於枝頂或葉腋，花黃色或淡褐色，總苞卵圓形。有特殊香氣。
- 臺灣俗語說：「插榕卡勇龍，插艾卡勇健。」榕枝與**艾草**都是傳統袚鬼驅邪聖物。

艾

Artemisia indica Willd.

- 效用：溫經止血、理氣安胎、逐濕寒、暖子宮、溫中開鬱
  - 葉：止血、解熱、滋養強壯
  - 根：頭痛、腹水
- 方例：
  - 治跌打傷：與接骨筒共搗，酒炒後，推跌打，並敷患處。
  - 治頭痛、頭風：根與傷寒草、黃花蜜菜各20-40克，頓瘦肉服。

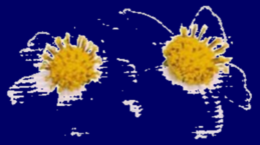
咸豐草
Bidens pilosa L. var. *radiata* Sch.

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：鬼針屬
- 藥材名：咸豐草
- 別名：同治草、鬼針草
- 藥用部位：全草、嫩莖葉
- 形態：多年生草本植物，莖方形。葉對生，3-5羽狀分裂，裂片卵形銳頭，粗鋸齒緣，具長柄。頭狀花序，頂生或腋生，外圍舌狀花5-8枚，白色，倒廣卵形；果實黑褐色，狹線形4稜，頂部具針狀逆刺。

大花咸豐草

Bidens pilosa L. var. radiata Sch. Bip.

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：鬼針屬
- 藥材名：大花咸豐草
- 別名：大花咸豐草、咸豐草



- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本植物，莖方形。葉對生，3-5羽狀分裂，裂片卵形銳頭，粗鋸齒緣，具長柄。頭狀花序，頂生或腋生，外圍舌狀花5-8枚，白色，倒廣卵形；果實多數，黑褐色，狹線形4稜，頂部具針狀逆刺。

大花咸豐草

Bidens pilosa L. var. radiata Sch. Bip.

- 功效：消炎、解熱、利尿劑。治感冒、咽喉腫痛、胃腸炎、糖尿病、肝炎等
- 方例：
  - 鮮葉搗敷癰疽、創傷、消腫。
  - 治胃腸炎：20-40克，水煎服。
  - 治黃疸、肝炎：與茵陳蒿、山梔子、長柄菊、黃水茄各10克，水煎服。

大薊

【學名】 *Cirsium japonicum DC.*

【科名】 菊科 (Asteraceae)

【別名】 虎薊、雞腳刺、雞角刺。

【型態】 多年生草本。莖直立，有細縱紋，基部具白色絲狀毛。基生葉有柄，葉片倒披針形或倒卵狀橢圓形，羽狀深裂，裂片5～6對，長橢圓狀披針形或卵形，邊緣齒狀，**齒端有尖刺**，上面綠色，疏生絲狀毛，下面灰綠色，脈上有毛；**基部抱莖，羽狀深裂，邊緣有刺。夏季開花，紫紅色。**

【藥用部位】全草或根

【成分】大薊苷(pectolinarin)

【效用】有涼血止血、祛痰、消癰腫、安胎止血、破宿血、生新血之效。為治血要藥，主治吐血、便血、尿血、腸風、癰腫、子宮出血、肝炎、腎炎、跌打損傷、帶狀泡疹、燙風傷、高血壓、骨刺。

【方例】1.治肺癰：大薊4兩，煎湯，早、晚飯後服用。

2.急性肝炎：鮮品4兩，水煎酌加紅糖調服。

3.月經不調、痛經、白帶：本品3～5錢，水酒煎服或月經乾淨前一天，開始連續服用3天。

小薊

【學名】 *Cirsium setosum*(Willd.)MB.

【科名】 菊科 (Asteraceae)

【別名】 貓薊、青刺薊、千針草、刺薊菜、刺兒菜、青青、小薊姆、刺兒草。

【型態】 葉片長橢圓狀披針形，全緣或微齒裂至羽狀深裂，**<u>齒尖具針刺</u>**；上表面綠褐色，下表面灰綠色，兩面均具白色柔毛。頭狀花序單個或數個頂生；**<u>總苞鐘狀，黃綠色；花紫紅色</u>**。

【藥用部位】全草。

【效用】涼血止血，散瘀解毒消癰。用于衄血、吐血、尿血、便血、崩漏下血、外傷出血、癰腫瘡毒。

【方例】1.傳染性肝炎：鮮刺兒菜根狀莖60克. 水煎服。

2.功能性子宮出血：鮮刺兒菜60克.水煎分2次服。

大薊 與 小薊

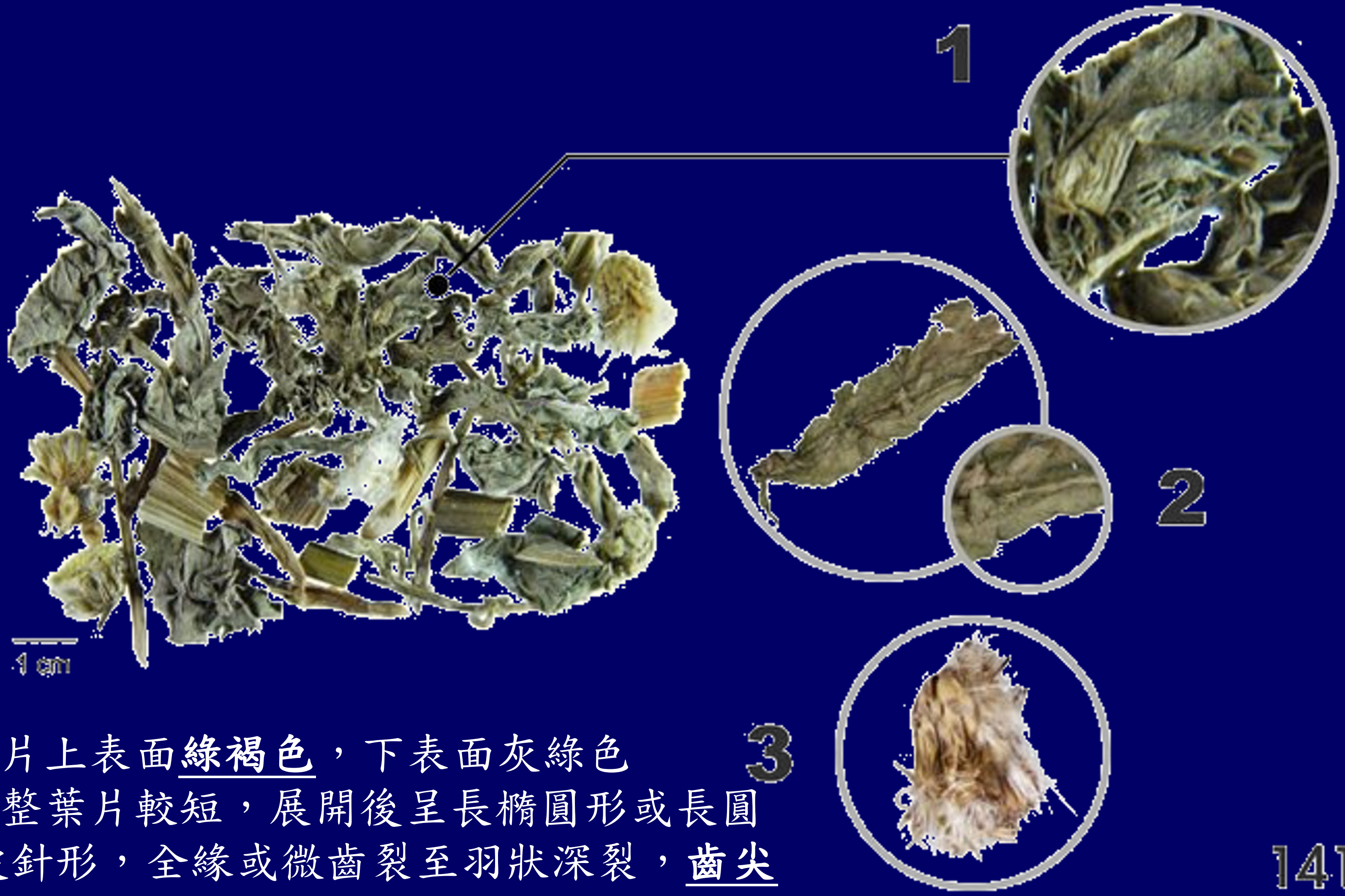
大薊	比較	小薊
菊科植物薊 Cirsium japonicum DC. 的地上部分或根。	來源	菊科植物刺兒菜 Cirsium setosum (Willd.) MB. 的全草。
味甘、苦，性涼。涼血止血，祛瘀消腫。	性味功效	味甘、微苦，性涼。涼血止血，祛瘀消腫。
根以條粗、蘆頭短者為佳。	品質要求	以色綠、葉多者為佳。

一般習慣將大薊和小薊混用，此外，大薊除地上部分外，根也同時使用。大薊與小薊來源不同，《中國藥典》已將其分列條目，應區別使用。

大薊

1 葉片上表面**灰綠色或黃棕色**，下表面色較淺
2 完整葉片較長，展開後呈倒披針形或倒卵狀橢圓形，羽狀深裂，邊緣具明顯的**不等長針刺**
3 **羽狀冠毛灰白色**
4 **根紡錘形**或長橢圓形，數枚叢生而**扭曲**

小薊



1 葉片上表面**綠褐色**，下表面灰綠色

2 完整葉片較短，展開後呈長橢圓形或長圓狀披針形，全緣或微齒裂至羽狀深裂，**齒尖具針刺**，**刺不明顯**

3 苞片5~8層，黃綠色；**花黃白至紫紅色**

蘄艾

Crossostephium chinense (L.) Makino

- 科名：菊科(Asteraceae)　　　屬名：蘄艾屬
- 藥材名：芙蓉
- 別名：海芙蓉、芙蓉
- 藥用部位：全株、根、嫩枝葉
- 形態：莖葉多分歧，密被灰色柔毛，具香氣，葉柔革質，全緣；葉互生於枝端，狹匙形至倒披狀倒披針形，全緣或先端三裂。頭狀花頂生。

蘄艾

Crossostephium chinense (L.) Makino

- 效用：
  - 根：祛風濕。
  - 葉：祛風濕，消腫毒。
- 方例：
  - 治風濕：根與赤芍藥、牛膝各12克燉排骨服。
  - 助小孩發育：根與蚶殼草、九層塔根、虎杖各10克，水加酒少許燉雞服。

昭和草

Crassocephalum crepidioides (Benth.) S. Moore

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：昭和草屬
- 藥材名：昭和草
- 別名：山茼蒿、飢荒草、飛機草
- 藥用部位：全草或莖葉
- 形態：草本。葉長橢圓形至長卵形，葉緣不規則的鋸齒，中肋暗紅色，柔軟多毛。頭狀花序筒狀，紅褐色。
- 相傳在二次大戰期間，日軍為長期在臺灣作戰，特地以飛機在寶島上空撒播其種子，時為昭和年間，因以得名。

昭和草

Crassocephalum crepidioides (Benth.) S. Moore

昭和草

Crassocephalum crepidioides (Benth.) S. Moore

昭和草

Crassocephalum crepidioides (Benth.) S. Moore

- 效用：解熱、建胃、消腫。
- 方例：
  - 治小便不利、水腫：與夏枯草、車前草、茅草根各20克，水煎服。
  - 治腫毒：鮮葉與咸豐草、爵床等，搗敷患處。

茯苓菜

Dichrocephala integrifolia (L. f.) Ktze.

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：魚眼草屬
- 藥材名：茯苓菜
- 別名：一粒珠、豬菜草
- 藥用部位：全草
- 形態：草本，莖直立，密被短細毛，有臭味。下部葉琴形，上下表面被短細毛，鈍鋸齒緣，上層長橢圓形，全緣。頭狀花序徑 ，呈總狀排列。

茯苓菜

Dichrocephala integrifolia (L. f.) Ktze.

- 效用：消腫解毒，清熱利尿，止血，癒傷。
- 方例：
  - 治高血壓：與一枝香、鼠尾癀、苦瓜根各20-40克，水煎調冰糖服。

漏盧

Echinops grisii Hance.

- 科名：菊科(Asteraceae)　　　屬名：漏盧屬
- 藥材名：山防風
- 別名：山防風、野蘭
- 藥用部位：根
- 形態：多年生草本。根圓錐形，上部密被殘存葉柄。莖有條紋，密被白色綿毛。葉羽狀深裂至淺裂，裂片再淺裂，邊緣具疏齒，兩面被白色綿毛。頭狀花序。

漏盧

Echinops grisii Hance.

▲ 平野山區野生或栽培。最早記載於《神農本草經》，原名野蘭；《本草綱目》記載：「屋之西北黑處謂之漏，凡物黑色謂之盧，此草秋後即黑，異於眾草」故有漏盧之稱。民間稱為山防風。

- 效用：清熱解毒、排腫消膿。
- 方例：
  - 治癰疽、瘰痢惡瘡：根鮮品40-75克，絞汁加蜜服。
  - 治皮膚疹癢、瘡疥：與荊芥、白鮮皮、牛膝、當歸、枸杞子、苦參各10克，甘草3克，加酒煎服。

鱧腸(墨旱蓮)
Eclipta prostrata Linn.

- 科名：菊科(Asteraceae)鱧腸屬屬名：
- 藥材名：墨旱蓮、田烏草(台)
- 別名：旱蓮草、田烏草
- 藥用部位：全草
- 形態：草本，莖分枝多，被毛，體內乳汁墨色。葉對生，線狀矩圓形至長披針形，全緣或疏鋸齒緣，兩面被白色粗毛。

鱧腸

Eclipta prostrata Linn.

鱧腸

Eclipta prostrata Linn.

- 效用：收斂、止血、排膿
- 方例：
  - 治疗瘡腫毒：鮮品20-40克，水煎服；或搗敷患處。

白花丁豎杇(地膽草、毛蓮菜)
Elephantopus mollis H.B.K.

- 科名：Asteraceae (菊科) 藥材名：毛蓮菜
- 屬名：毛蓮菜屬　　　別名：地膽草、毛蓮菜
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本。葉散生於莖上，葉基抱莖，鋸齒緣或近全緣。頭狀花序具長花梗，複頭狀簇生，由葉狀苞片包圍，每頭花具4朵小花。
- 功效：清熱、解毒、利尿、消腫、涼血。

白花丁豎杇(地膽草、毛蓮菜)

Elephantopus mollis H.B.K.

Elephantopus mollis H. B. K.

地膽草(毛蓮菜，白花丁豎杇)

丁豎杇(天芥菜)
Elephantopus scaber L.

- 科名：菊科 (Asteraceae)　藥材名：丁豎杇
- 屬名：毛蓮菜屬　　　　別名：天芥菜
- 藥用部位：全草(飲片/濃縮)
- 形態：多年生草本，葉基生，鋸齒緣，羽狀脈；筒狀頭花，多數頭花複頭狀簇生，花冠淺裂，粉紅色或紫紅色。

丁豎杇(天芥菜)

Elephantopus scaber L.

Elephantopus scaber L.

燈豎杇(天芥菜)

- 功效：消暑，清熱，利尿，消腫，散毒，止痛，涼血，祛痰。
- 主治：用於腎臟炎腫，手面浮腫，腳氣，頭痛，偏頭痛，風濕，腸風下血，一切腫毒，梅毒。
- 方例：
  - 治腳水腫、痛風、神經痛：全草水煎服。
  - 治腎臟炎：燈豎杇、玉蜀黍鬚各40克，水丁香20克，水煎服。
  - 治鼻出血：20克水煎服

Elephantopus mollis H. B. K.

地膽草(毛蓮菜，白花丁豎杇)

Elephantopus scaber L.

燈豎杇(天芥菜)

山澤蘭(六月雪)
Eupatorium formosanum Hay.

- 科名：菊科 (Asteraceae/Compositae)
- 藥材名：六月雪
- 屬名：澤蘭屬　　別名：台灣澤蘭、大本白花草
- 藥用部位：莖葉及根(飲片)
- 形態：多年生草本。全草密生粗毛。葉對生，銳鋸齒緣，白色頭狀花序。

山澤蘭(六月雪)
Eupatorium formosanum Hay.

- 功效：解熱，通經，消炎，清涼，解毒，消腫。
- 主治：用於腹痛，急慢性盲腸炎，筋腫，糖尿病，高血壓，頭瘡，風濕，痢疾，肝炎，腎炎，肋膜炎。
- 方例：
  - 治筋骨、消炎：與牛膝、虎杖各10克，水煎服。
  - 治腹痛：與咸豐草根各20克，水煎服。
  - 治高血壓、解毒：與桑葉、魚腥草等量，水煎服。
  - 治癌：莖與白英、白花蛇舌草、半枝蓮各12-20克，水煎服。

鼠麴草

Gnaphalium luteoalbum L. subsp. affine (D. Don) Koster

- 科名：菊科(Asteraceae)　屬名：鼠麴草屬
- 藥材名：鼠麴草
- 別名：鼠麴、清明草
- 藥用部位：全草
- 形態：越年生草本，全株密被白色綿毛。莖下面有很多分枝，生長。像扁湯匙的葉子兩面都有細毛，互生的葉子綠中帶點白。頭狀花，排列成繖房狀，黃色。
- 鼠麴草的嫩葉是清明節時製作糕點的原料之一故又稱清明草。

鼠麴草

Gnaphalium luteoalbum L. subsp. affine (D. Don) Koster

- 效用：止咳平喘，袪風利溼，降血壓，化痰。
- 方例：
  - 治風寒感冒、咳嗽：20-40克，水煎服。
  - 治支氣管炎、哮喘：與黃荊子、前胡、天葵子、桔梗各12克，水煎服。

紅鳳菜

Gynura bicolor (Roxb. & Willd.) DC.

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：三七草屬
- 藥材名：紅鳳菜
- 別名：木耳菜、紅菜
- 藥用部位：全草、根
- 形態：多年生宿根草本，葉呈披針形，上葉面呈青綠色，背葉面呈紫色，葉質稍厚，有粘質。開黃色小花。
- 紅鳳菜全株帶肉質，由於葉背紫紅色，煮熟之後汁液呈紫色，因此閩南話都叫它「紅菜」。

紅鳳菜

Gynura bicolor (Roxb. & Willd.) DC.

莖及葉背帶有紫紅色的菊科植物，原產於東亞熱帶，今各地普遍栽培蔬菜之用，亦供藥用。民間以麻油加薑炒食，言有補血之效。藥用亦用治婦科血病。

- 效用：活血、止血、消腫解毒。
- 方例：
  - 治經痛：鮮品75-120克，酒炒後，水煎服。
  - 治創傷出血、消腫：鮮葉搗敷患處。

兔兒菜

Ixeris chinensis (Thunb.) Nakai

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：兔仔菜屬
- 藥材名：兔兒菜、小金英
- 別名：兔仔菜、小金英、鵝仔菜
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本植物，全株無毛，主根粗大，全株含白色乳汁。莖多分枝成叢生狀。根生葉、披針形、較大，莖生葉、較小，葉略帶粉白色。

兔兒菜

Ixeris chinensis (Thunb.) Nakai

- 效用：消炎、解熱、鎮痛
- 方例：
  - 治癰毒、腫瘍、乳癰：鮮根20-40克半酒水煎服。
  - 治乳癰：嫩葉切細，炒鴨蛋服。

刀傷草

Ixeridium laevigatum (Blume) J. H. Pak & Kawano

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：兔仔菜屬
- 藥材名：馬尾絲、大本蒲公英
- 別名：大本蒲公英、龍舌癀(台灣)
- 藥用部位：全草
- 形態：草本植物；全株具白色乳汁，基生葉鑲嵌成叢生，葉片長橢圓形、紡錘狀針形或披針形，疏鋸齒緣或不整齊羽狀淺裂，葉背常呈灰白色；頭狀花，排列呈繖房狀或圓錐狀；花黃色。

刀傷草

Ixeridium laevigatum (Blume) J. H. Pak & Kawano

刀傷草

Ixeridium laevigatum (Blume) J. H. Pak & Kawano

- 效用：行血消瘀，清熱解毒，理氣健胃。
- 方例：
  - 治癰疔：與豨薟各20克水煎服。
  - 治感冒：與香附、葛根、車前草、一枝香各12克，水煎服。

豨薟
Siegesbeckia orientalis Linn.

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：豨薟屬
- 藥材名：豨薟草
- 別名：豨薟草、苦草(台灣)
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本植物，莖直立，上部分枝，開展。單葉對生，葉具長柄，卵橢圓形至三角卵形，不規則鈍齒緣，葉脈三出。

豨莶

Siegesbeckia orientalis Linn.

- 效用：清熱解毒，袪瘀消腫。
- 方例：
  - 治關節炎、風濕、痛風、瘡腫毒、高血壓：與牛膝各12-20克，水煎服。
  - 治黃疸、肝炎：20克，山梔子、咸豐草各10克，水煎服。

台灣蒲公英
Taraxacum formosanum Kitamura

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：蒲公英屬
- 藥材名：本蒲公英
- 別名：蒲公英、蒲公草、黃花地丁
- 藥用部分：全草、根
- 形態：年生草本，主根圓柱型或紡錘形；根莖短，全株含白色乳汁。葉叢生於根莖上，葉片倒披針形至線披針形，先端鈍，基部漸尖成為有翅的葉柄；全緣或羽狀深裂。頭狀花序，花黃色；果實瘦癟，具白色冠毛，成熟時呈球狀。

台灣蒲公英

Taraxacum formosanum Kitamura

台灣蒲公英

Taraxacum formosanum Kitamura

- 效用：清熱解毒，散結消炎，止痛健胃，利尿。
- 方例：
  - 治乳癰：與金銀花各20克，半酒水煎服。
  - 治肝炎：根與茵陳蒿、柴胡、山梔子、鬱金、茯苓、金銀花各12克，水煎服。

長柄菊

Tridax procumbens Linn.

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：長柄菊屬
- 藥材名：長柄菊
- 別名：燈籠草、肺炎草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本，常伏臥，聚生成群，全株有剛毛，節上長不定根。葉常為基生，或兼具有基生及對生葉，卵形至披針形，不規則深鋸齒緣。頭花筒狀或輻射狀，花梗細長直立。

長柄菊

Tridax procumbens Linn.

長柄菊

Tridax procumbens Linn.

- 效用：清熱、消炎、利尿。
- 方例：
  - 治肝炎：全草鮮品40-75克，水煎加冰糖服。
  - 治肝病：與茵陳蒿、柴胡各15克，人參、生薑、甘草、黃芩、大棗各5克，水煎服

傷寒草(一枝香)

Vernonia cinerea (L.) Less.

- 科名：菊科(Asteraceae)　屬名：斑鳩菊屬
- 藥材名：一枝香(大號一枝香)
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本；莖直立、細長、略具毛、疏有分枝；葉互生具柄，兩面被疏毛；開淡紫紅色花，頭狀花序，一花序約有20朵小花，排列成聚繖花序。

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

- 功效：清熱解毒、降痰火、平肝火、消炎、袪濕、疔瘡腫毒
- 方例：
  - 治肺癰：40-70克，水煎服。
  - 治眼疾：20克，水煎服。
  - 治眼結膜炎：12克與草決明24克，山葡萄、青蒿各20克，水煎服。
  - 治喉痛：與兔兒菜、黃花蜜菜、酢漿草各40克，水煎服。

黃花蜜菜

Wedelia chinensis (Osbeck.) Merr.

- 科名：菊科 (Asteraceae)
- 屬名：蟛蜞菊屬
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本，莖匍狀，上部略直立，下部節處常生根，被貼毛；葉對生，紙質，線狀長橢圓形至披針形，先端尖銳，基部狹窄，疏細齒緣，兩面疏被粗毛；開黃色頭狀花序；瘦果。

黃花蜜菜

Wedelia chinensis (Osbeck.) Merr.

- 功效：全草清熱，解毒，祛瘀，消腫。
- 主治：用於治白喉，百日咳，痢疾，痔瘡，跌打損傷，腹痛，感冒，肺癆發熱咳嗽，肝火旺盛，咽喉腫痛，齒齦炎。
- 方例：
  - 治感冒發熱：與傷寒草、桑葉、鳳尾草、紅田烏各20克，水煎服。
  - 治喉痛：鮮品50克，甘草5克，通草2克，水煎服。

美洲蟛蜞菊(路邊菊)
Wedelia trilobata (L.) Hitche.

- 科名：菊科 (Asteraceae)
- 屬名：蟛蜞菊屬　　　　　別名：路邊菊
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本，莖匍匐，葉對生，頭狀花序，黃色，瘦果倒卵形有3棱或兩側壓扁。
- 功效：清熱解毒，涼血散瘀。

美洲蟛蜞菊(路邊菊)

Wedelia trilobata (L.) Hitche.

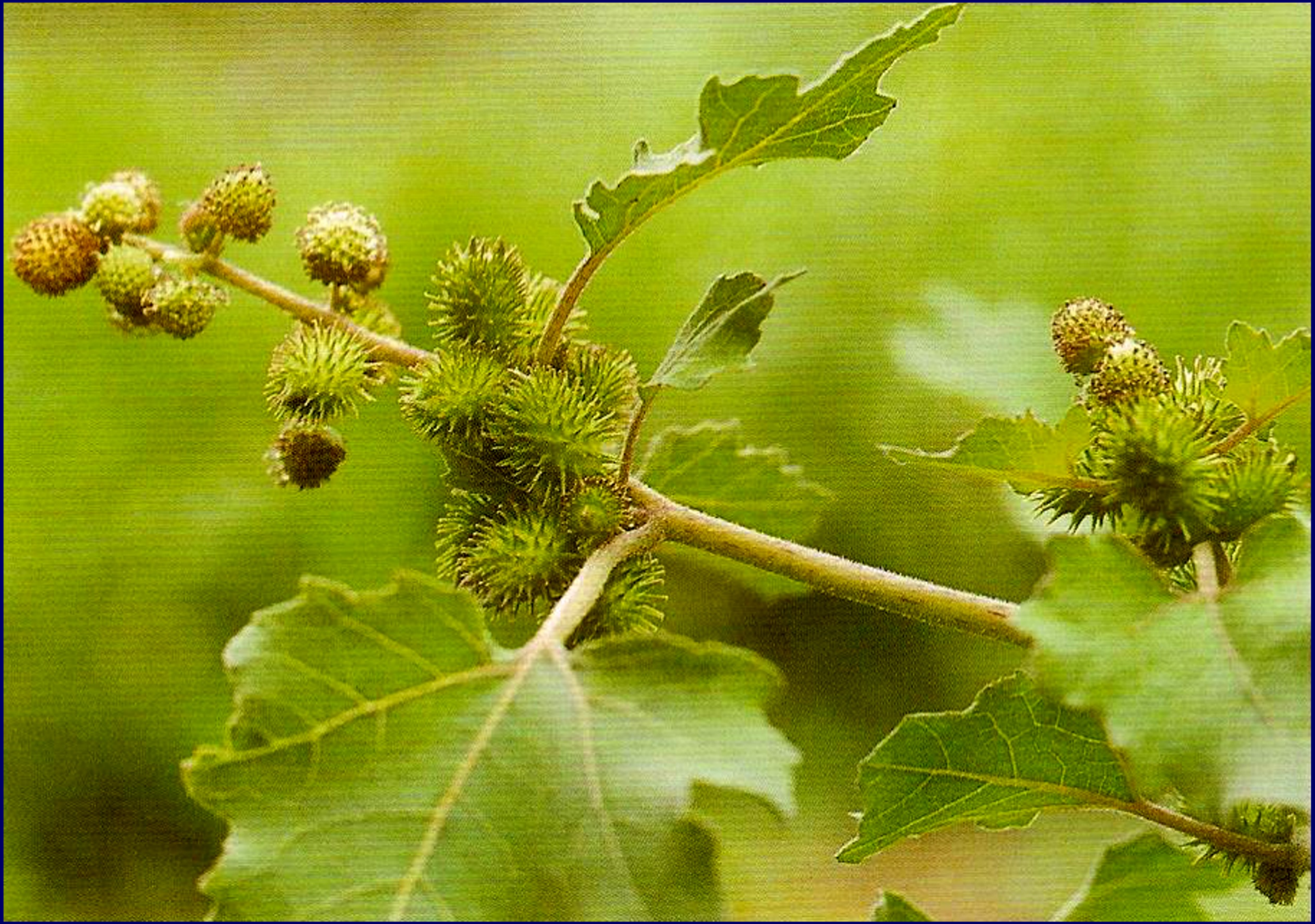
蒼耳

Xanthium strumarium L.

- 科名：菊科 (Asteraceae)　　　屬名：蒼耳屬
- 藥材名：蒼耳、蒼耳子
- 別名：葈耳、虱母子
- 藥用部位：果實、根及莖、全草
- 形態：一年生草本，莖直立有稜條，表面青綠色，散布黑褐色斑點，全株粗糙密被白色短毛。葉互生，淺裂或齒緣，具葉柄。頭花，綠色，單一或數個簇生，腋生；具鉤刺的刺球狀胞果。

蒼耳

Xanthium strumarium L.



蒼耳

Xanthium strumarium L.

- 效用：
  - 全草：發汗通竅，散風祛濕，消炎鎮痛。
  - 莖、葉：祛風，解毒。治頭風，瘡傷。
  - 實：散風，止痛，殺蟲。
- 方例：
  - 治鼻竇炎：子與苦瓜根各20-40克，水煎服。

黃鵪菜
Youngia japonica (L.) DC.

- 科名：菊科 (Asteraceae)　　屬名：黃鵪菜屬
- 藥材名：罩壁癀
- 別名：山芥菜、山刈菜、罩壁癀
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本，全株有軟毛，具乳汁；莖自基部抽出一至數枝，花莖直立；莖生葉，葉互生，根生葉有柄，倒披針橢圓形，羽狀深裂，邊緣有不整齊的波狀齒裂。頭狀花序，複繖房狀排列，花黃色。

黃鵪菜

Youngia japonica (L.) DC.

- 效用：利尿、清火疏肝、解毒消腫及止痛
- 方例：
  - 解熱、利尿：全草20克，水煎服。
  - 退肝火、利尿：與鉤藤、金銀花、山苦瓜藤、黃水茄各10-20克，水煎服。

Thank you!!